

# 健康づくり活動報告

健康で働きやすい環境整備を実施し健康職場をめざす

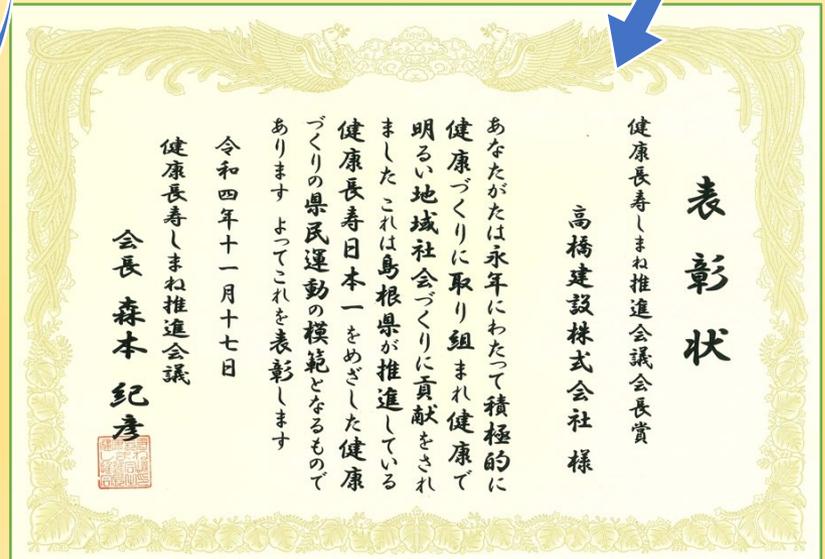
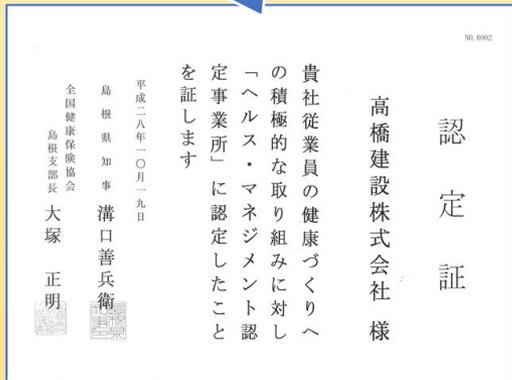


 高橋建設株式会社

# 健康づくり関連



2017年2月～ 健康経営優良法人（中小規模法人部門）認定  
(2021年を除く)



# 日々の健康活動



健康づくりには日々の運動も重要です。

○毎朝のラジオ体操（現場）

○事務系・技術系社員に万歩計配布

健康でケガなく安全に働くため、現場では朝のラジオ体操から体をほぐして作業を開始します。

また、運動不足になりがちな事務系の社員には万歩計を配布し数値化することで運動の動機付けを行っています。



健康づくりにはスポーツを含む運動も重要です。

○**スポーツイベントの開催**

○**スポーツジム利用料金の補助**

社員が集まり一緒に汗を流し、楽しみながらスポーツを行う行事を企画しています。また、地元の小学生とサッカーを通じて交流をするなど健康活動も実施。

最近は健康管理、維持にスポーツジムに通われる方も多くなっています。ジムの利用料金を補助し健康推進を図っています。



# 1/主体性

週初めの朝礼や災害防止協議会などの集まりの中、社員への健康経営活動の周知等を行う。

- 健康診断の全員実施と、結果を受けての二次検診の推奨
- 季節性インフルエンザ等への注意喚起
- 喫煙に伴う健康被害の周知、禁煙の推奨



9.その他

10月18日健康診断が実施されました。



診断結果が出たら、しっかり内容をチェックしましょう！  
精検や治療を要する人は早急に受診しましょう。

9.その他

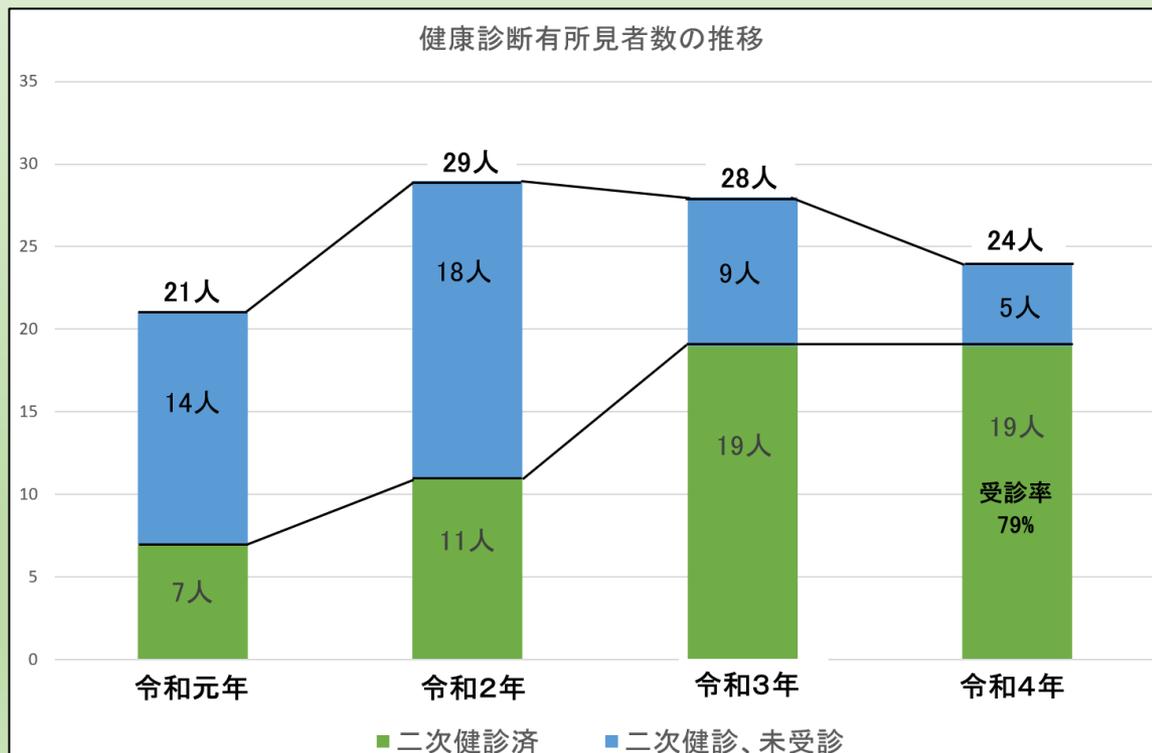
【二次健診を受けましょう】  
診断結果が出てきていると思います。しっかり内容をチェックしましょう！  
精検や治療を要する人は早急に受診しましょう。

【インフルエンザに注意しましょう】  
インフルエンザが流行するシーズンです。油断せずしっかり対策を行いましょう。  
現場事務所が乾燥しすぎないように注意しましょう。



資料などで注意喚起

健康診断後の二次検診については有所見者が約30名ほど。  
二次検診の受診についても推奨しており、そのために有給休暇を時間単位で利用できるなど健康管理と仕事の両立しやすい環境を整備しています。  
(二次検診は強制ではないので100%受診とはなりません、病気の早期発見に繋がる場合も有るので、奨励しています)



※健康診断の結果、保健指導の対象者については就業時間内に社内会議室で保健師さんの指導を受けています。

健康で働きやすい環境整備を実施し「たばこ」のない健康職場をめざす。

喫煙所



禁煙



喫煙所



～2011年頃まで屋内に  
分煙機設置  
以後撤去し屋内禁煙

2018年8月

**社長決意表明**

2021年12月まで  
屋内禁煙とし屋  
外に喫煙場所を  
設置

2022年1月～  
敷地内全面禁煙

段階的な喫煙対策の実施

### 高橋建設の喫煙状況

～2020年	2021年	2022年
36.0%	30.3%	26.0%

※2020年までは34～43%で推移

空気のきれいな健康職場

**独 自 性**



## 2/独自性

社員の2割を占める女性社員。

資格を持って男性社員と同じように現場管理を行う社員から事務系の社員と多岐にわたります。そういった女性社員の意見や要望を取り入れ「健康」で長く働ける職場づくりに活かしています。



社内 女性会議

社内の女性社員が集まり、情報共有するための会議



管理部 女子会

現場で管理業務を行う社員が情報共有するための会議（育休社員などの参加も）





若者から高年齢者まで一緒に元気に



健康で長く働ける地域建設業者として



これからも頑張って行きます



**ご清聴ありがとうございました**