

企業エントリーNo 4

石材業の輝きを守るための心と体の調和 ～会社一丸となって”働く”を共創する重要性～

広島局連 松江法人会 / 島根県連

足立石材株式会社 / 松江法人会

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



人の歴史を石に刻む
足立石材株式会社





取り組みに至る背景



長年の課題

支え合える
文化・風土づくり
が難しい

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



取り組みに至る背景

メンタル
フィジカ

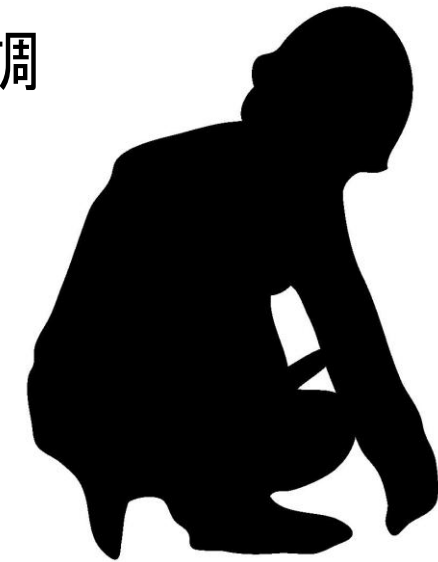


CANVAS



あん摩、マッサージ、医療支援、
家族旅行支援など
腰痛対策

メンタル不調



素直な気持ちを変える
生活スタイルづくり

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



活動内容

職業病(腰痛)による困りごとワークショップ

背中・腰にこたえるので、対処していきたい

中腰姿勢が続くと腰にこたえる

生涯現役でいたい





活動内容

「社員一丸となって課題を解決する」

ハード面



機械の導入

ソフト面



持ち上げ方



セルフケア



アピールポイント

腰痛対策から
職場のメンタル対策へ



共創とコミュニケーション

業務効率化と
売り上げアップ

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



活動の成果

n=6 初回：2023年1月1日 最終：2023年6月30日

心理面



ワークエンゲージメント

活力 熱意 没頭

全国の建設・採掘職 3.33 (全国平均)

弊社 3.32 → **3.60**

身体面

腰痛による欠勤：21日 → **0**日



バランス

閉眼立位：10秒 → 19秒



下肢筋力

30秒立ち座りテスト：28回 → 30回



歩行能力

2ステップ：1.4 → 1.6



柔軟性

立位体前屈：4.6cm → 4.1cm

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



財政健全化への貢献度

顧客に喜ばれ、会社利益を与え、社会に奉仕する

