

①取り組みに至る背景

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

創立40年を機とした2018年5月に

【心身ともに健康で末永く働ける職場】を掲げ健康経営宣言を行った。

認定番号
【30-17】

福寿うちな〜健康宣言 認定証

興南施設管理株式会社 殿

宣言内容

- ◇ 全従業員の定期健診受診を徹底する
- ◇ 健康づくり担当者として健康保険委員に委嘱される者を1名以上置く
- ◇ 労働安全衛生法に基づくストレスチェックを実施する
- ◇ 従業員の健康に係る意識の向上
- ◇ 保健指導または特定保健指導の機会の提供

貴事業所を、健康づくりに積極的に取り組む健康宣言事業所として認定したことを証する

平成30年5月30日

全国健康保険協会沖繩支部
支部長 宮里 博史

全国健康保険協会 沖繩支部
協会けんぽ



ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」
第60号
平成30年5月31日 登録
令和2年1月14日 更新

代表者メッセージ

当社は、県内の上下水道施設、ごみ処理施設等、公共施設の運転維持管理を24時間365日行っております。決して華やかな仕事ではありませんが、止めることのできない重要な職責を負っており、我々はこれを天職として、また縁の下の力持ちとして社会に奉仕させていただいています。そのため社員一人一人が心身共に健康で永く勤めて頂くため、これまで健康管理を積極的に行っていましたが、この宣言を機にますます健康経営に取り組んでまいりたいと思います。

興南施設管理株式会社 代表取締役社長 屋良 学

取組事項

1. 健康優良社員の表彰
2. メンタルヘルス対策（個別面談の実施）
3. インフルエンザ予防接種の費用負担
4. 各現場に血圧計及び体重計の設置
5. 私傷病の入院治療の費用負担
6. スポーツイベント参加の費用負担
7. 禁煙外来の費用負担
8. 健康増進ポイントシステムの導入
9. 万歩計の支給（希望者）

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



①取り組みに至る背景

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

創立40年を機とした2018年5月に

【心身ともに健康で末永く働ける職場】を掲げ健康経営宣言を行った。

認定番号
【30-17】

ひやみかち健康経営宣言

代表者メッセージ

当社は、県内の上下水道施設、ごみ処理施設等、公共施設の運転維持管理を24時間365日行っております。決して華やかな仕事ではありませんが、止めることのできない重要な職責を負っており、我々はこれを天職として、また縁の下の力持ちとして社会に奉仕させていただいています。そのため社員一人一人が心身共に健康で永く勤めて頂くため、これまで健康管理を積極的に行っていましたが、この宣言を機にますます健康経営に取り組んでまいります。

興南施設管理株式会社 代表取締役社長 屋良 学

平成30年5月30日

健康増進法インセンティブ等
9. 万歩計の支給（希望者）

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2年間積極的な取り組みを行えていなかった

①取り組みに至る背景

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

社員数の増加とともに**本社と各現場**、**社員の年齢層**による**健康**に対する**温度差**を感じて、より効果的な健康増進を図るため2020年4月に**健康増進委員会**を設置



健康増進委員会

人生100年、
少しでも長くエンジョイライフ!!

人生100年時代を見据え、職場は人生の
通過点、職場でもエンジョイ、**定年後更
に30年エンジョイ**を目指し活動開始。



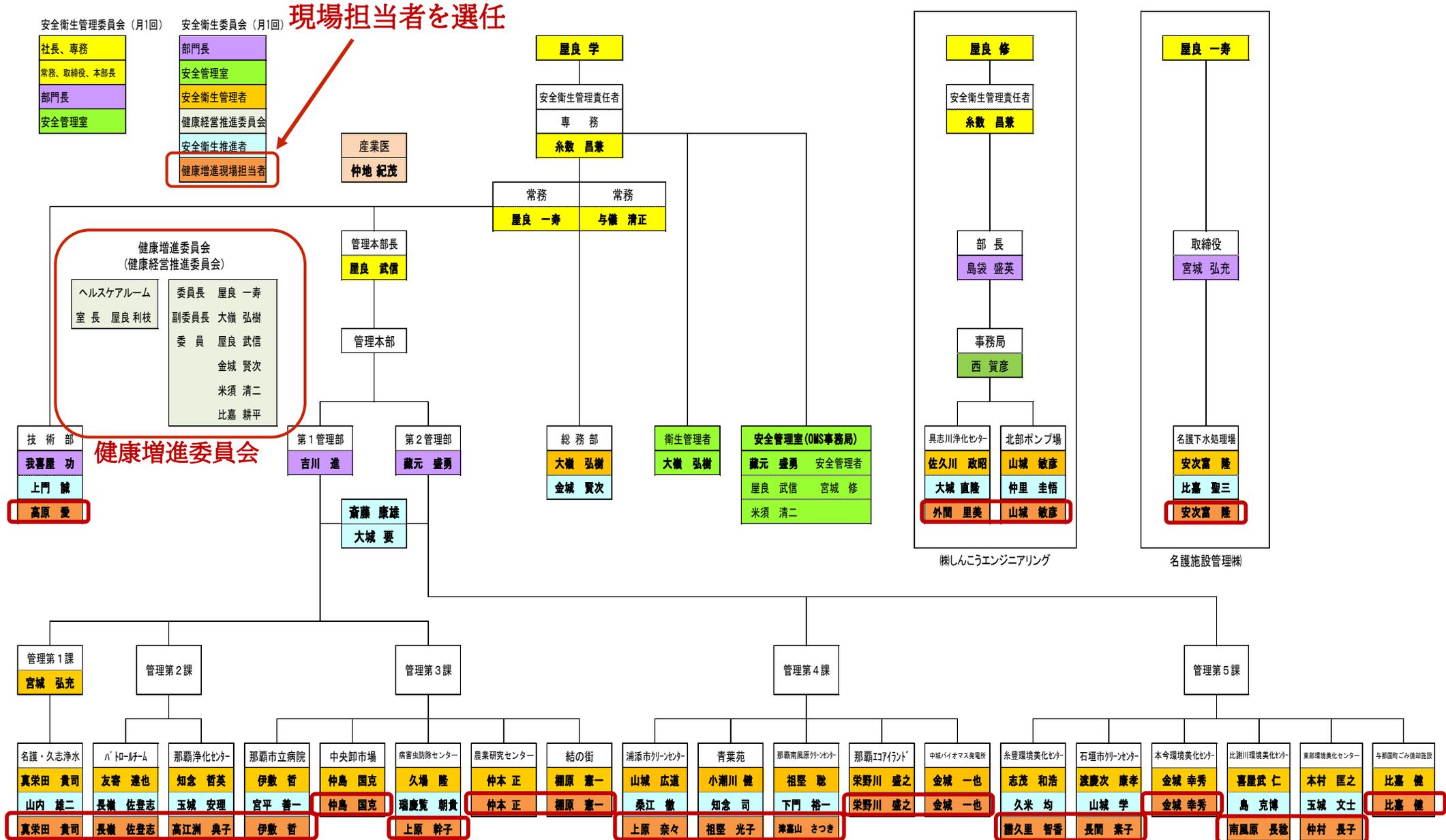
常務、総務部長、ISO事務局、現場管理本部長含む計6名

【課題】年代や事業場間で**健康意識の異なる社員も**
楽しく継続して行える健康増進法の構築

①取り組みに至る背景

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

健康経営の体制強化

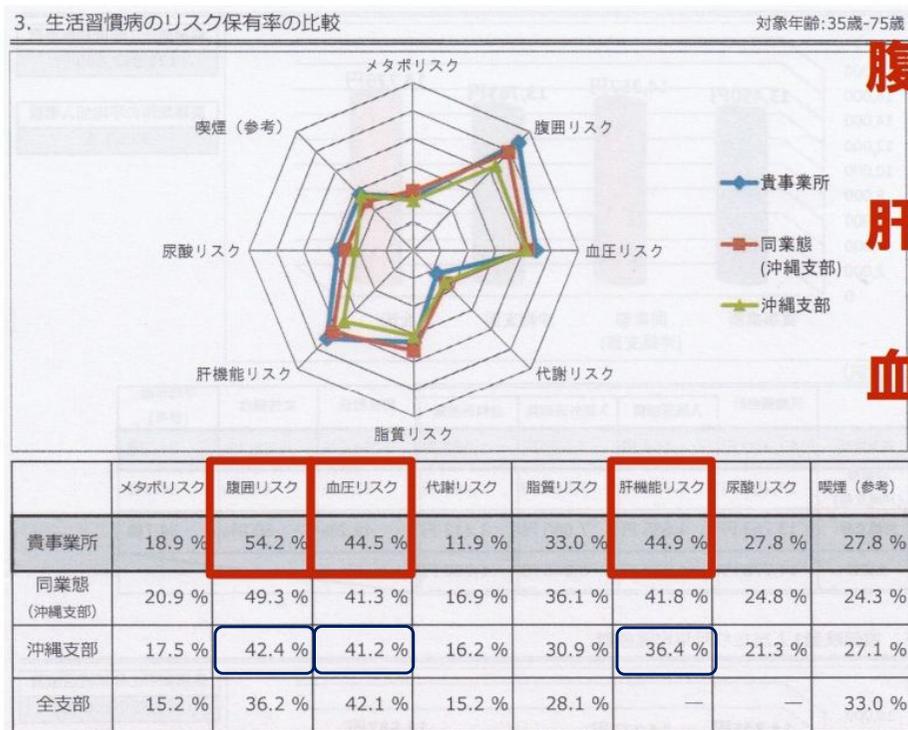


②活動内容について

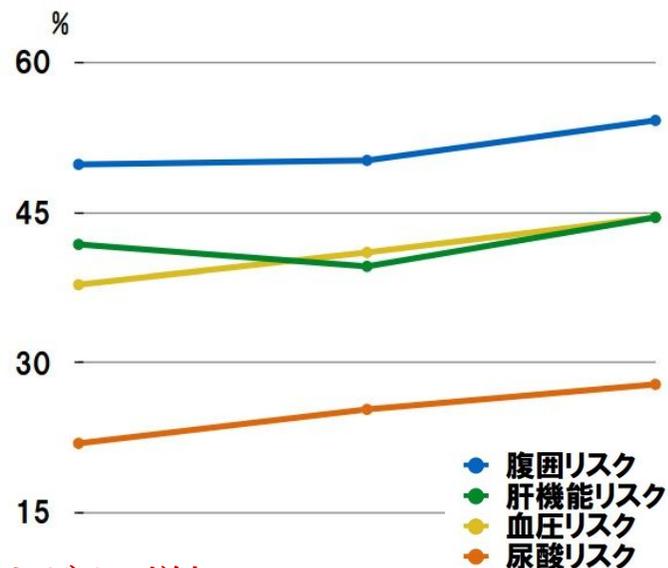
健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

事業所カルテ（人間ドックの結果）より過去3年間を比較

- 腹囲、肝機能、血圧、尿酸リスクが3年間増加傾向。
他同業態と比較して特に腹囲リスク（BMI）の保有率が高い
- 検診結果の良い方は常に良い、悪い方は“年々”悪化傾向にある。
悪い方を良い方向に向ける意識づけが必要。



腹囲リスク 県支部 54.2% (42.4%)
肝機能リスク 県支部 44.9% (36.4%)
血圧リスク 県支部 44.5% (41.2%)



0
H28年度 H29年度 H30年度

H30年度
全国健康保険協会沖縄支部
事業所カルテ【対象35-75歳】

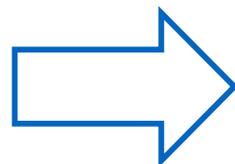
【健康増進委員会で目標設定】

1. **社員全体の健康に対する意識の向上**
2. **腹囲リスクの改善**(社員のBMI正常値の向上)

BMI(体重体格を表す指標) = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) × 身長 (m)

BMI基準値 18.5~24.9

2020年10月



2022年目標

55% (BMI基準値内率)

60%以上

197名 / 356名

③アピールポイント

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

歩数ランキングの導入

《歩数獲得点数の加算方法》日平均6,000歩を超えたら1点、以降1,000歩毎に1点加算。上限10,000歩（5点）

作成日：2021年05月27日

社員ID	今回順位	現場名	氏名	年齢	2021年02月			2021年03月			累計点数 20年11月～	アプリ 登録者	万歩計 支給者
					順位	日平均歩数	点数	順位	日平均歩数	点数			
	1			50	2	22,754	5	1	24,575	5	25	○	○
	2			61	1	23,051	5	2	24,255	5	25	○	○
	3			67	3	22,441	5	3	22,514	5	25		○
	4			41	5	16,439	5	4	16,605	5	25	○	
	5			39	9	13,531	5	5	16,090				
	6			45	7	14,810	5	6	15,915				
	7			59	14	12,237	5	7	14,866				
	8			66	18	11,509	5	8	14,422	5	25	○	○
	9			57	8	14,014	5	9	14,178	5	25	○	
	10			58	4	17,115	5	10	14,042	5			
	11			44	6	16,124	5	11	13,787	5			
	12			72	16	11,838	5	12	13,679	5			

1日平均
20,000歩越え

72歳、26歳
同じ現場

37				43	30	10,501	5	27	10,156	5	24	○	
38		興南社長	屋良 学	62	35	10,161	5	38	10,113	5	24	○	
39				42	48	9,201	4	39	10,095	5	23	○	
40				41	37	10,053	5	40	10,024				
41				43	57	8,499	3	41	9,964				
42				26	10	12,846	5	42	9,956				
43				32	44	9,461	4	43	9,830	4	8		○
44				58	138	5,583	0	44	9,798	4	4		○
45				36	42	9,483	4	45	9,776	4	19	○	
46				67	20	10,895	5	46	9,733	4	23		○
47				55	32	10,336	5	47	9,720	4	24	○	
48				41	71	7,978	2	48	9,691	4	12	○	
49				30	95	7,059	2	49	9,612	4	19	○	
50				38	76	7,836	2	50	9,606	4	6	○	○

社長参加

138位から44位
にランクアップ

2020年4月開始(約50名)



社内広報誌・掲示板
月1回ランキング発表



2022年4月(約250名)



腹囲リスクの改善

健康に対する意識の向上

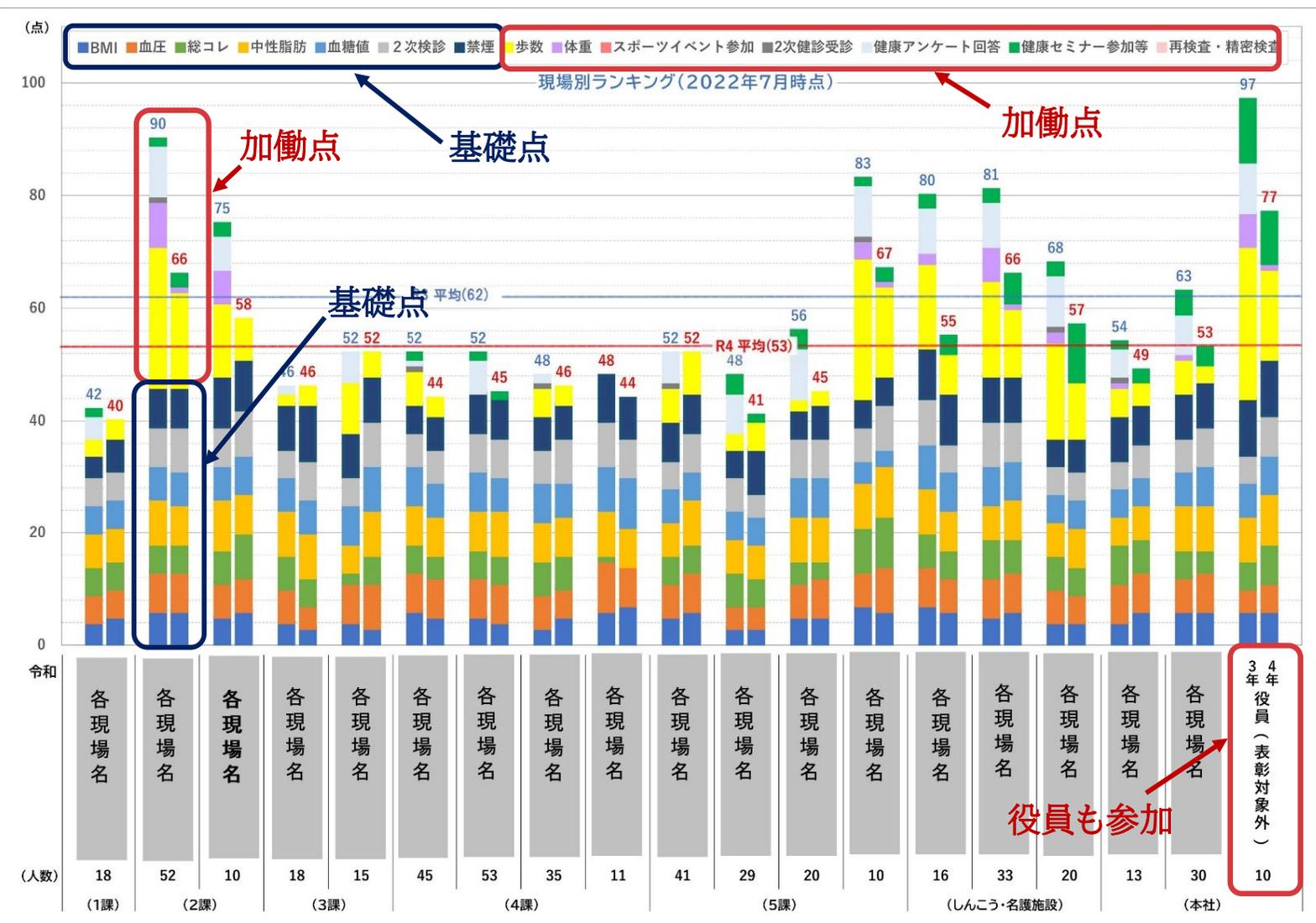
- ・社長が積極的に参加
- ・上位は20,000歩超え
- ・年齢差があっても
同じ現場で競い合い
- ・ランク急上昇の人

③アピールポイント

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

健康増進ポイントシステム（健康指数の積み上げ）

(現場別ランキング)



2020年4月開始
各現場毎の健康指数
基礎点(検診結果)

“見える化”

社員の健康頑張り指数
加働点を毎月加算

社内広報誌・掲示板
月1回ランキング発表

年1回上位5現場に褒賞

“事業場毎に協同意識”
健康に対する意識の向上

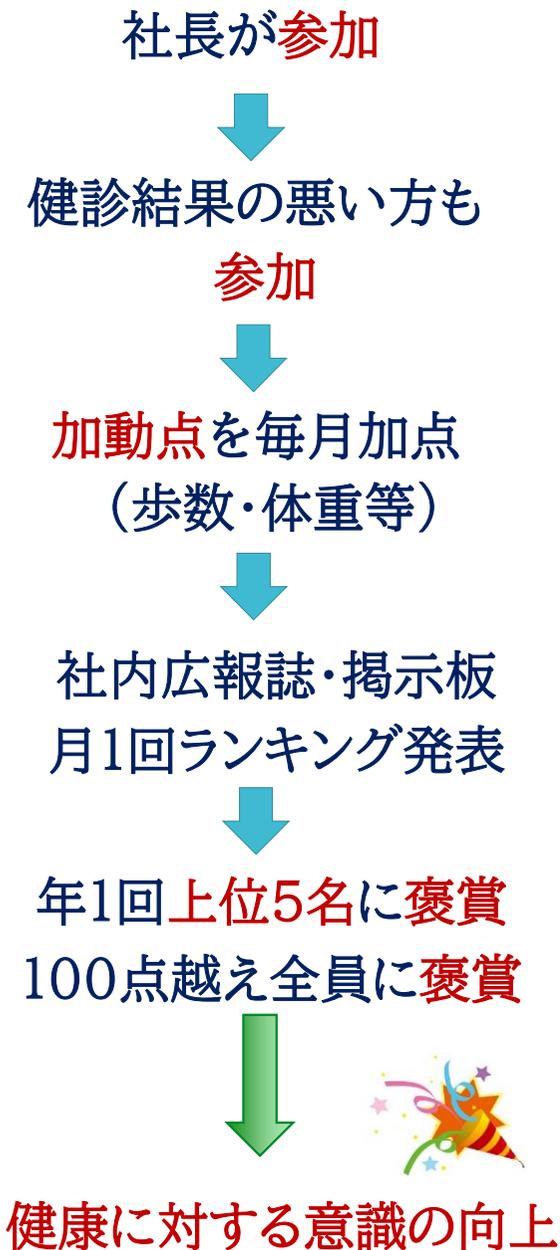
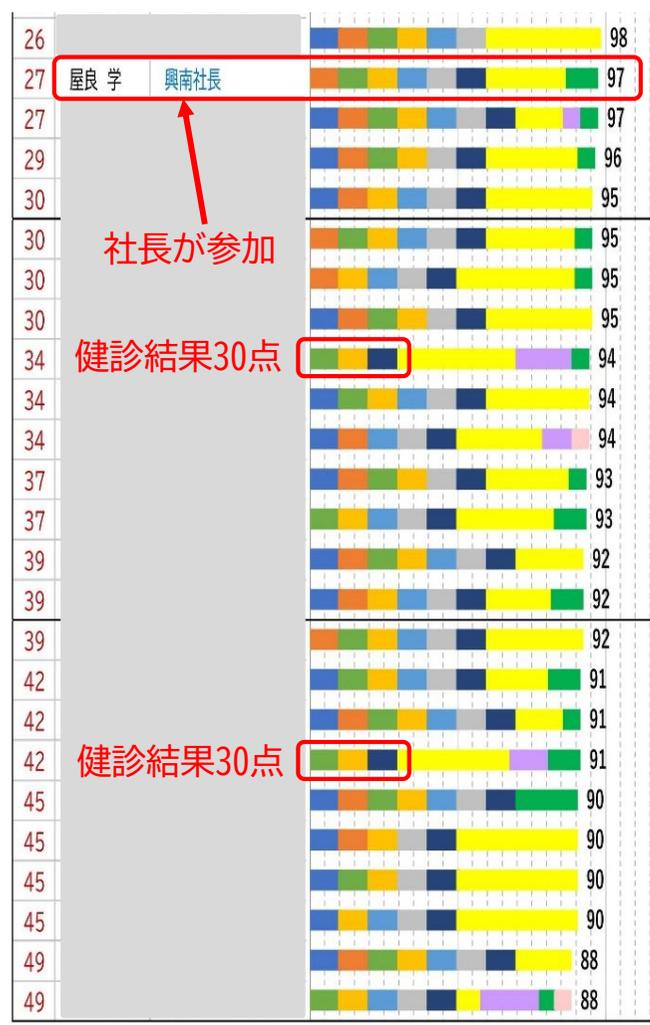
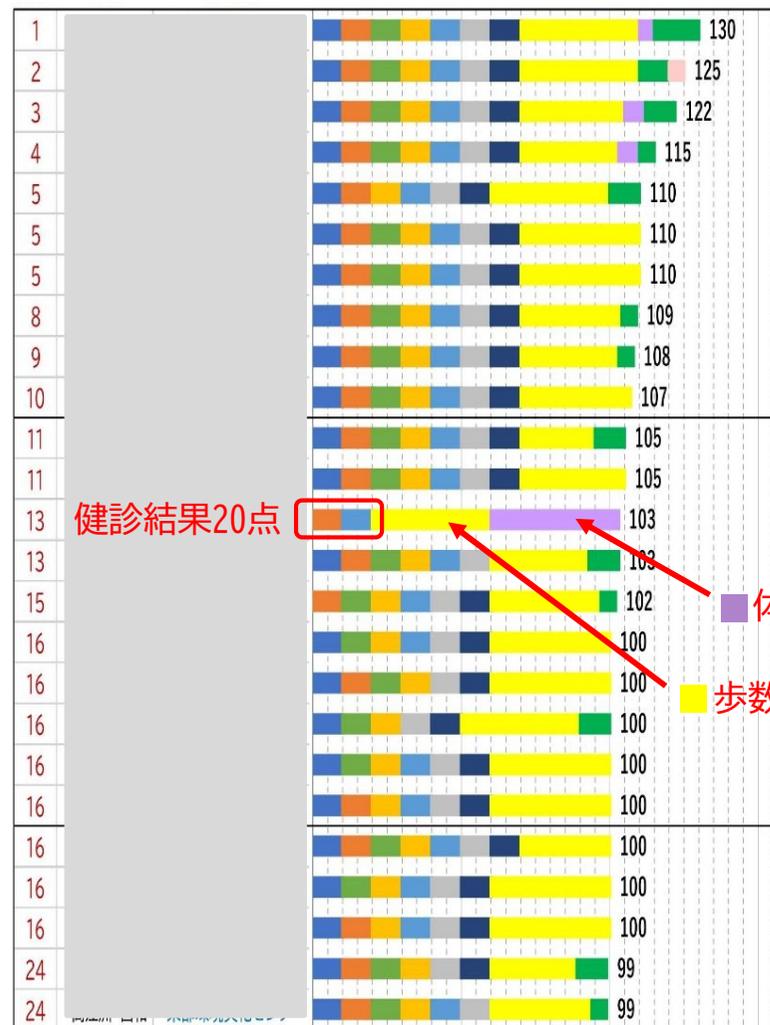
③アピールポイント

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

健康増進ポイントシステム（健康指数の積み上げ）

（個人ランキング）

■BMI ■血圧 ■総コレ ■中性脂肪 ■血糖値 ■2次検診 ■禁煙 ■歩数 ■体重 ■スポーツイベント参加 ■2次健診受診 ■健康アンケート回答 ■健康セミナー参加等 ■要検査・精密検査



③アピールポイント

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

興南施設管理グループ 健康増進ポイントシステム
2021年 現場 & 個人ランキング発表 !!

社内報
で発表

結果発表

現場表彰

さらに(個人)

個人表彰

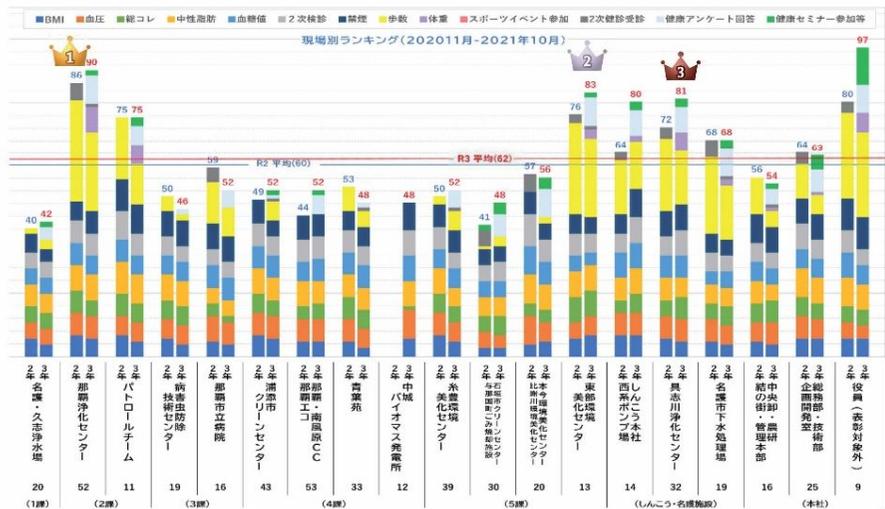
- 1位 現場別に1名につき1万円分の商品券を支給
- 2位 現場別に1名につき7,000円分の商品券を支給
- 3位 現場別に1名につき5,000円分の商品券を支給
- 4位 現場別に1名につき3,000円分の商品券を支給
- 5位 現場別に1名につき2,000円分の商品券を支給

- ジャンプアップ賞**
前年より50点アップした方
全員に1万円分の商品券を支給
- 100点超え賞**
得点が100点を超えた方
全員に1万円分の商品券を支給

- 1位 1名につき3万円分の商品券を支給
- 2位 1名につき2万円分の商品券を支給
- 3位 1名につき1万円分の商品券を支給
- 4位 1名につき5,000円分の商品券を支給
- 5位 1名につき3,000円分の商品券を支給

現場別ランキング

1位是那覇浄化センターでした!!2連覇おめでとうございます!!



- 1位 那覇浄化センター 90点
- 2位 東部環境美化センター 83点
- 3位 具志川浄化センター 81点
- 4位 しんこう本社/西系ポンプ場 80点
- 5位 パトロールチーム 75点

おめでとうございます!!



前年に続き、現場別ランキング1位に輝いた那覇浄化センター。現場責任者の知念さんが社長より賞状と商品券を授与されました。今年の抱負は「無理なく、楽しく、那覇浄化3連覇です。」だそうです。

個人総合ランキングとジャンプアップ賞・100点超えの方

さん(那覇浄化)が個人総合・ジャンプアップ賞共に1位に輝きました!!

個人表彰では、ジャンプアップ賞・100点超え・現場別の全てで1位となった普久原さんが個人ランキングの1位の座を獲得しました。2次検診の通知をきっかけにダイエットを始め、約14kgの減量に成功したことが、189点のポイントを獲得できた理由だそうです。おめでとうございます!



さん

上位入賞の方々から、コメントをいただいております。本誌18ページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。受賞者の皆さん、おめでとうございます。今年も入賞を目指してください。



現場別で3位、個人でも2位入賞のさんのピース!

ジャンプアップ賞

- 1位 (那覇浄化センター) 65 → 189点 124点 UP
- 2位 (那覇浄化センター) 60 → 160点 100点 UP
- 3位 (系ポンプ場) 12 → 94点 82点 UP
- 4位 (那覇浄化センター) 65 → 137点 72点 UP
- 5位 (名護下水処理場) 65 → 123点 58点 UP
- 6位 (那覇市 C.C.) 60 → 111点 51点 UP
- 7位 (具志川浄化センター) 99 → 149点 50点 UP

100点超え(59名)

那覇浄化センター(21名)

具志川浄化センター(10名)

東部環境美化センター(5名)

名護下水処理場(4名)

パトロールチーム(2名)

浦添市クリーンセンター(2名)

青葉苑(2名)

結の街(1名)

糸豊環境美化センター(1名)

石垣市クリーンセンター(1名)

健康増進ポイント(個人)ランキング上位50位 (2021年)



④活動の成果

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

各県対抗! 九州・山口 チャレンジウォーク

健康寿命延伸プロジェクト

申込み期間 令和3年9月5日~9月30日

実施期間 令和3年10月1日~10月31日

9/5日は健康増進チャレンジデー
健康にいいことやってみよう!

健康寿命とは 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

期間: 令和3年10月~11月

全参加者: 39,471名

興南: 100名参加

結果: **団体沖縄県1位**

個人2位、3位



<ランキング>

<1人1日あたりの平均歩数>

第1位	長崎県	9,465歩
第2位	沖縄県	9,261歩
第3位	宮崎県	8,725歩
4位以降	4位 大分県 8,553歩	7位 福岡県 7,005歩
	5位 佐賀県 8,336歩	8位 鹿児島県 6,903歩
	6位 熊本県 8,146歩	9位 山口県 6,238歩

④活動の成果

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

健康セミナーの開催

2020年4月から3ヶ月に1回のペースで実施

- 沖縄産業保健総合支援センター「生活習慣病と予防と健康づくり」
- アクサ生命実施の健康アンケートの結果を基に社員の行動変容セミナー
- 沖縄県「みんなのヘルスアクション創出事業」食育SAT(体験型栄養教育システム)

- 協会けんぽさん開催(体験型セミナー)

喫煙が原因で発病するCOPD(慢性閉塞性肺疾患)

ストーリーを使用した模擬体験

楽しく体験



- 現場業務終了後に現場開催(体験型セミナー)

日常行動で行える効果的なフィットネス&ウォーキング



④活動の成果

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

食育SAT システム

ICタグを内蔵した実物大のフードモデルを活用した体験型の食生活改善プログラム。**栄養価**の**”見える化”**と個別の栄養指導



①フードモデルを選択



②専用機で栄養価測定



③専門家より個別指導

楽しく体験



栄養価測定で星5つ



食育セミナー開催

④活動の成果

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

アクサ生命健康アンケート結果 「社員の生活習慣における行動傾向」

2020年9月(156名)

無関心期15%

行動・維持期53%



2021年10月(309名)

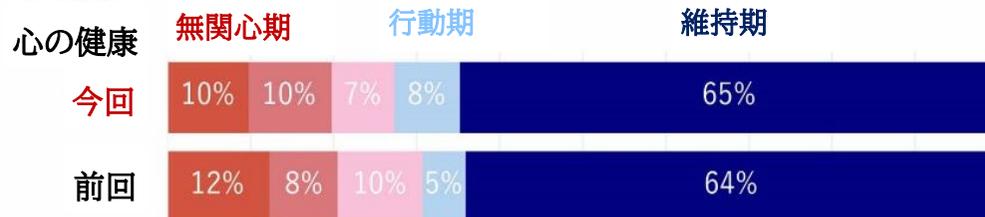
無関心期13%

行動・維持期58%

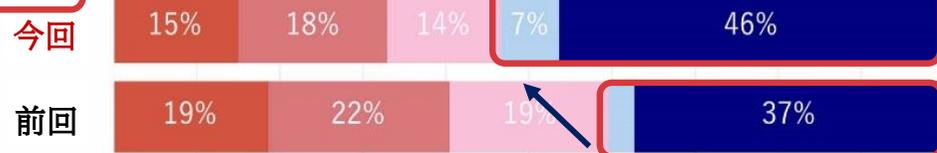


無関心期 2%改善

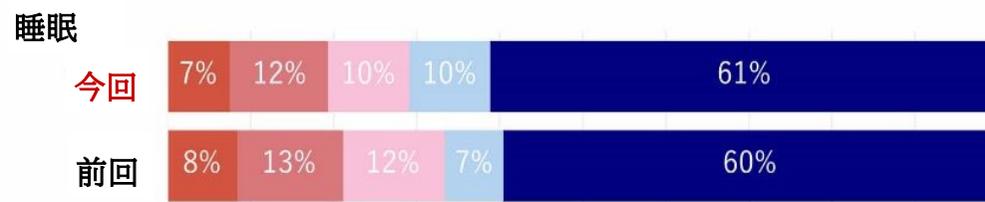
行動・維持期 5%改善



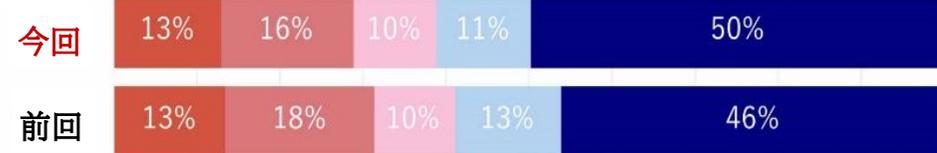
食べ物



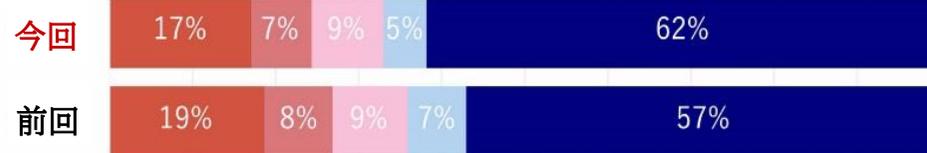
13%改善



運動



適正飲酒



禁煙



無関心期	関心期	準備期	行動期	維持期
6ヵ月以内に健康づくりを始める意思なし	6ヵ月以内に健康づくりを始めたい	1ヵ月以内に健康づくりを始めたい	6ヵ月以内に健康づくりを始めている	6ヵ月以上前から健康づくりを始めている

④活動の成果(まとめ)

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

【健康増進委員会目標】

1. 社員全体の健康に対する意識の向上

- ①歩数ランキング参加者の増加 (50名→250名)
- ②健康アンケート回答者の増加 (156名→309名)
- ③ // 回答内容改善

2. 腹囲リスクの改善(社員のBMI正常値の向上)

BMI(体重体格を表す指標) = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) × 身長 (m)

BMI基準値 18.5~24.9



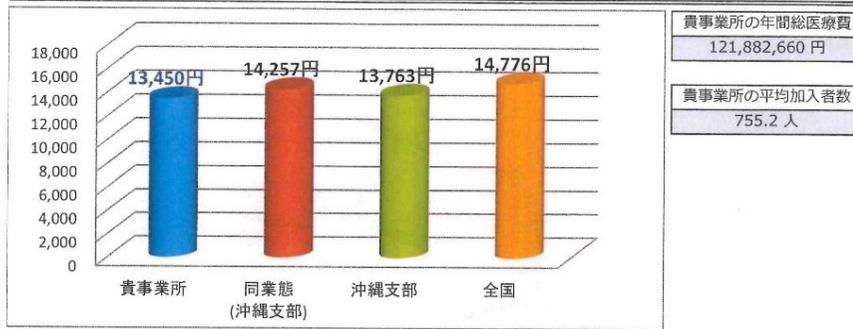
⑤ 財政健全化への貢献度

健康意識の異なる社員も
楽しく継続して行える健康増進法の構築

平成30年度

【平成30年度版】事業所カルテ
3100022 興南施設管理 株式会社 様

4. 加入者1人当たり月平均医療費



(内訳)

	医療費合計	入院医療費	入院外医療費	歯科医療費	男性割合	女性割合	平均年齢(参考)
貴事業所	13,450円	4,164円	7,803円	1,483円	64.8%	35.2%	34.3歳
同業態(沖縄支部)	14,257円	4,927円	7,866円	1,464円	52.8%	47.2%	34.3歳
沖縄支部	13,763円	4,685円	7,666円	1,412円	49.2%	50.8%	34.7歳
全支部	14,776円	4,270円	8,846円	1,660円			

5. 被保険者1人当たり月平均医療費



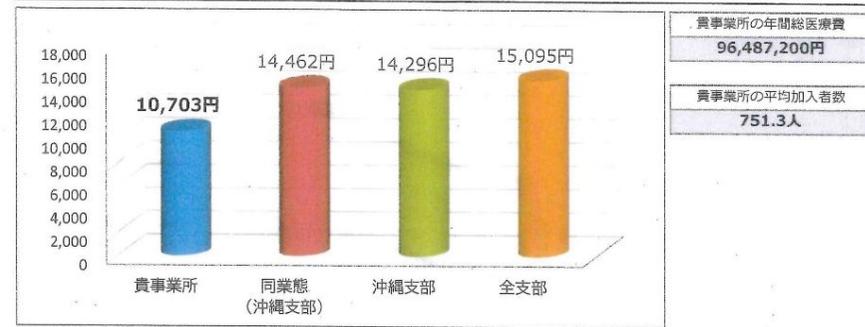
(内訳)

	医療費合計	入院医療費	入院外医療費	歯科医療費	男性割合	女性割合	平均年齢(参考)
貴事業所	14,341円	4,205円	8,770円	1,366円	93.6%	6.4%	44.5歳
同業態(沖縄支部)	14,277円	4,391円	8,212円	1,674円	67.1%	32.9%	44.2歳
沖縄支部	13,517円	4,250円	7,690円	1,577円	56.6%	43.4%	44.0歳
全支部	14,587円	4,033円	8,802円	1,752円			

令和元年度

【令和元年度版】事業所カルテ
3100022 興南施設管理 株式会社 様

4. 加入者1人当たり月平均医療費



(内訳)

	医療費合計	入院医療費	入院外医療費	歯科医療費	男性割合	女性割合	平均年齢(参考)
貴事業所	10,703円	2,185円	7,050円	1,467円	64.9%	35.1%	34.0歳
同業態(沖縄支部)	14,462円	4,679円	8,272円	1,511円	52.6%	47.4%	34.0歳
沖縄支部	14,296円	4,747円	8,102円	1,447円	49.3%	50.8%	35.1歳
全支部	15,095円	4,319円	9,075円	1,702円			

5. 被保険者1人当たり月平均医療費



(内訳)

	医療費合計	入院医療費	入院外医療費	歯科医療費	男性割合	女性割合	平均年齢(参考)
貴事業所	10,503円	2,062円	6,957円	1,485円	94.4%	5.6%	45.3歳
同業態(沖縄支部)	15,036円	4,666円	8,680円	1,690円	66.9%	33.1%	44.8歳
沖縄支部	14,102円	4,312円	8,181円	1,610円	56.3%	43.7%	44.4歳
全支部	14,949円	4,092円	9,068円	1,790円			