

One Two Smile OTS  
沖縄ツースーリスト



企業エントリーNo.1

「サービス品質向上と社員の健康増進」

沖縄ツアーリスト株式会社／那覇法人会

## 【取組背景】

全社員  
面談



2016年 発足  
健康経営推進室

課題

受動喫煙



課題解決 !!

サービス品質向上



①OTS受動喫煙  
プロジェクト

受動喫煙による  
健康被害防止

②健康  
保持・増進

運動

飲 酒  
食 事  
睡 眠

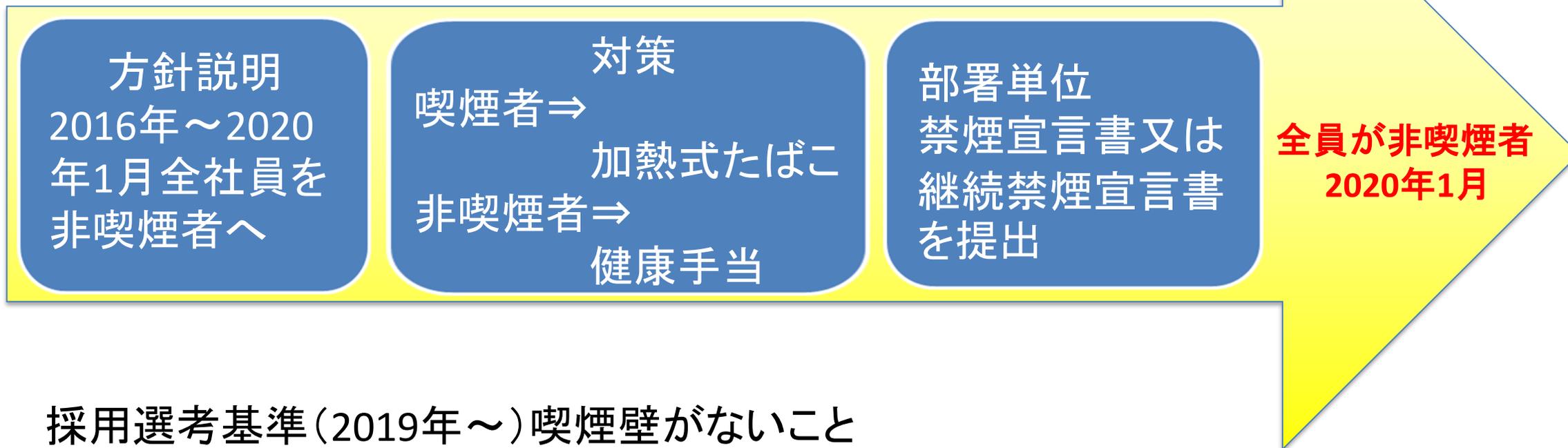
③生活習慣病対策

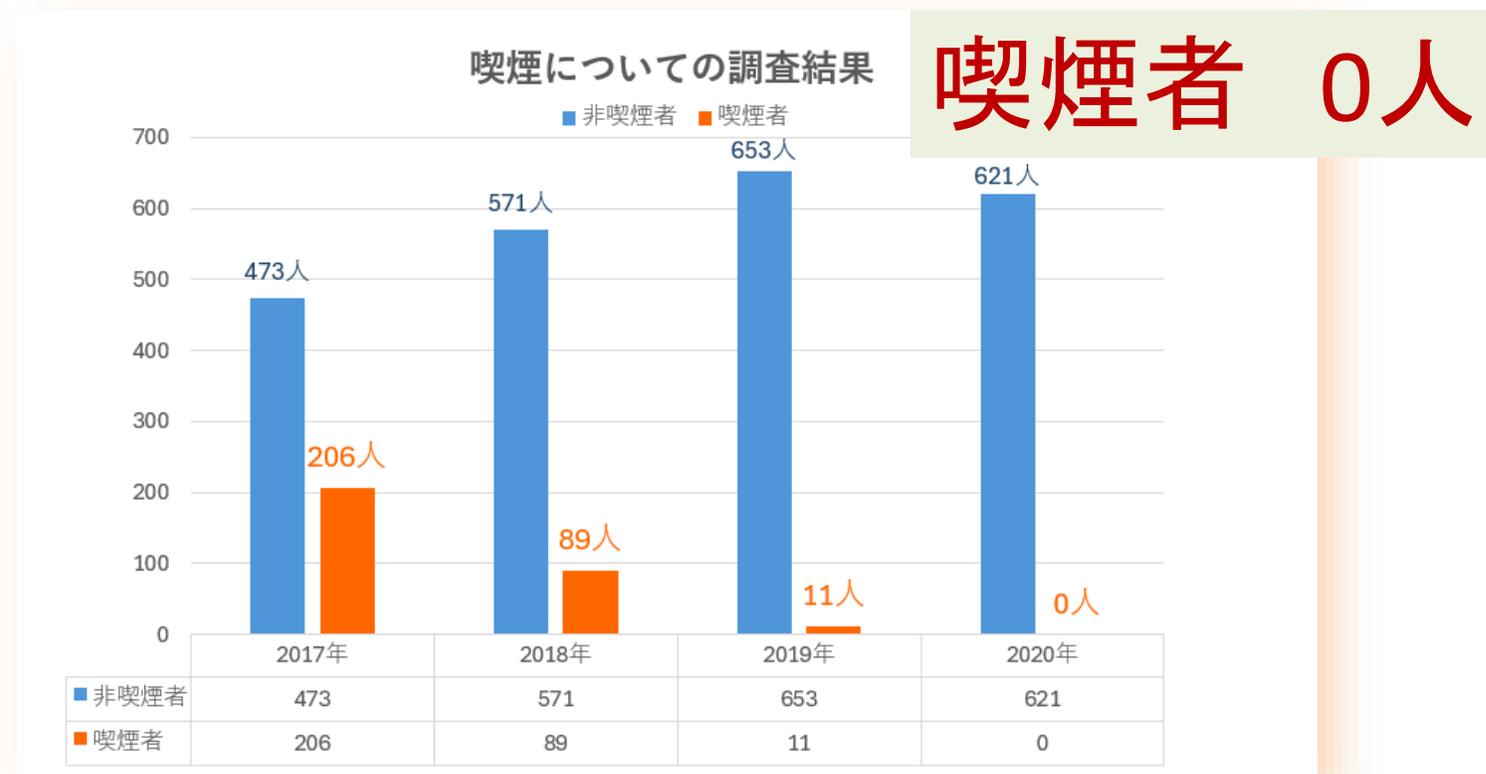
生活習慣病関連  
有所見率低下

特定保健指導保  
険受診率向上

## 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

- ①一1 OTS受動喫煙削減プロジェクト(2016年始動)  
目標 「2020年までに社員全員が非喫煙者になる」





**喫煙者 0人**

## 継続宣言書

私たちは受動喫煙防止と禁煙を目的とし、お互いの健康を思いやるとともに、お客様に不快な思いをさせないようにマナーを遵守しつつ、すべての職員が非喫煙者であることをここに宣言します。

年 月 日

部署名 \_\_\_\_\_

所属長 \_\_\_\_\_

## ①ー2 【OTS受動喫煙削減プロジェクト】

1. 従業員の健康増進
2. 商品とサービスの質の向上

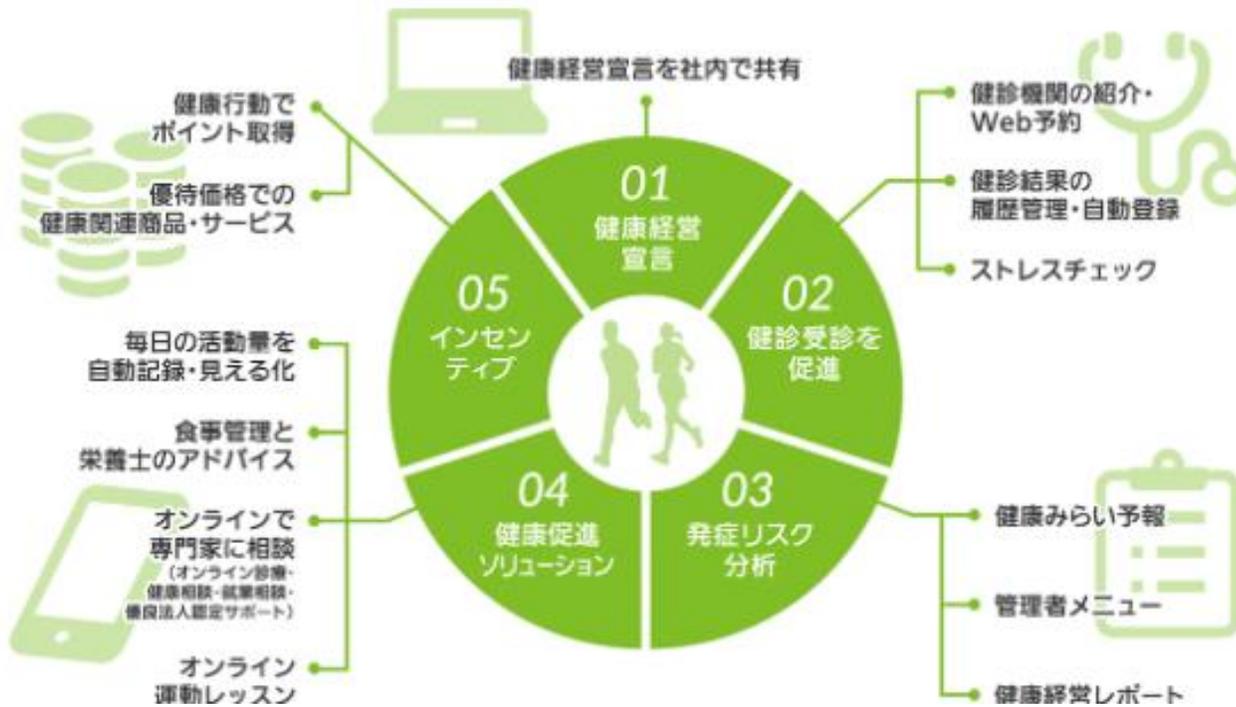
# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## ②ー1 社員一人ひとりのパフォーマンス向上及び健康確保に向けての推進体力増進



# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 【外部リソースの活用】



2022年06月13日の健診結果にもとづき、「健康みらい予報」で算定した将来予測です。

受診日時点の年齢が63歳になるまでの、各疾病の発症リスクは…

	同性同年齢と比べた発症倍率	発症確率	血管年齢	
糖尿病	4.3倍	22.80%	-	<a href="#">詳しく見る</a>
心血管病	1.0倍	2.59%	53歳	<a href="#">詳しく見る</a>
虚血性心疾患	0.8倍	0.72%	-	<a href="#">詳しく見る</a>
脳卒中	1.0倍	2.58%	-	<a href="#">詳しく見る</a>

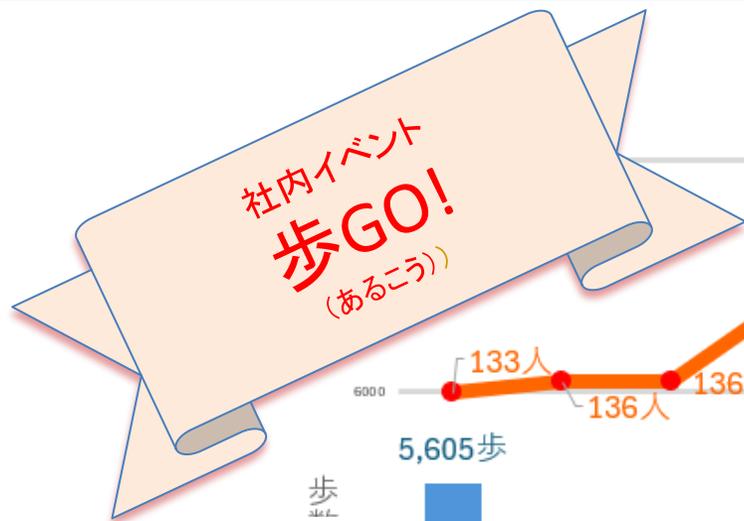
2023年06月13日の健診結果にもとづき、「健康みらい予報」で算定した将来予測です。

受診日時点の年齢が64歳になるまでの、各疾病の発症リスクは…

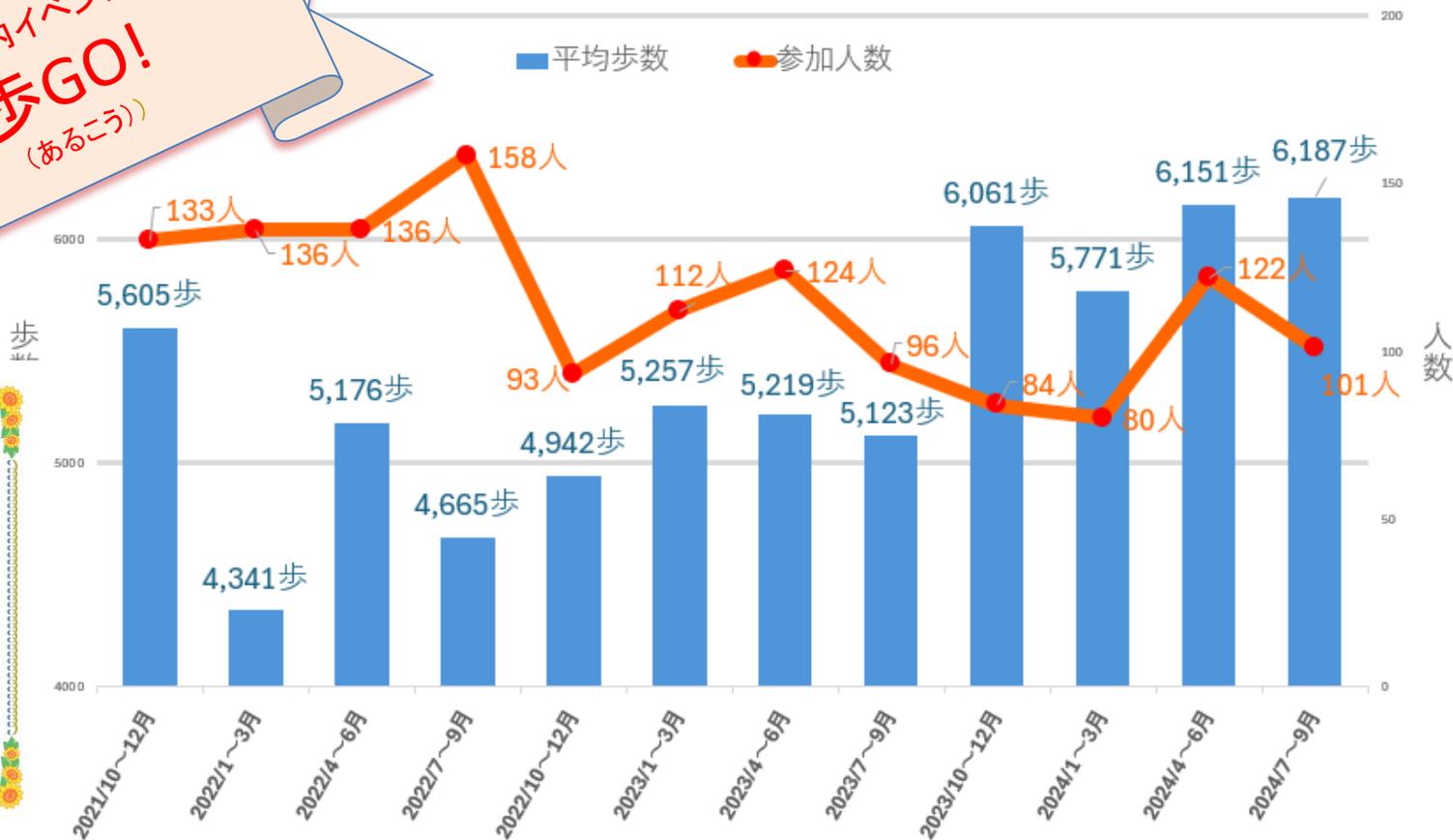
	同性同年齢と比べた発症倍率	発症確率	血管年齢	
糖尿病	2.1倍	11.26%	-	<a href="#">詳しく見る</a>
心血管病	1.0倍	2.64%	54歳	<a href="#">詳しく見る</a>
虚血性心疾患	0.7倍	0.66%	-	<a href="#">詳しく見る</a>
脳卒中	0.9倍	2.57%	-	<a href="#">詳しく見る</a>

ウェアラブルデバイス、スマートフォンを活用

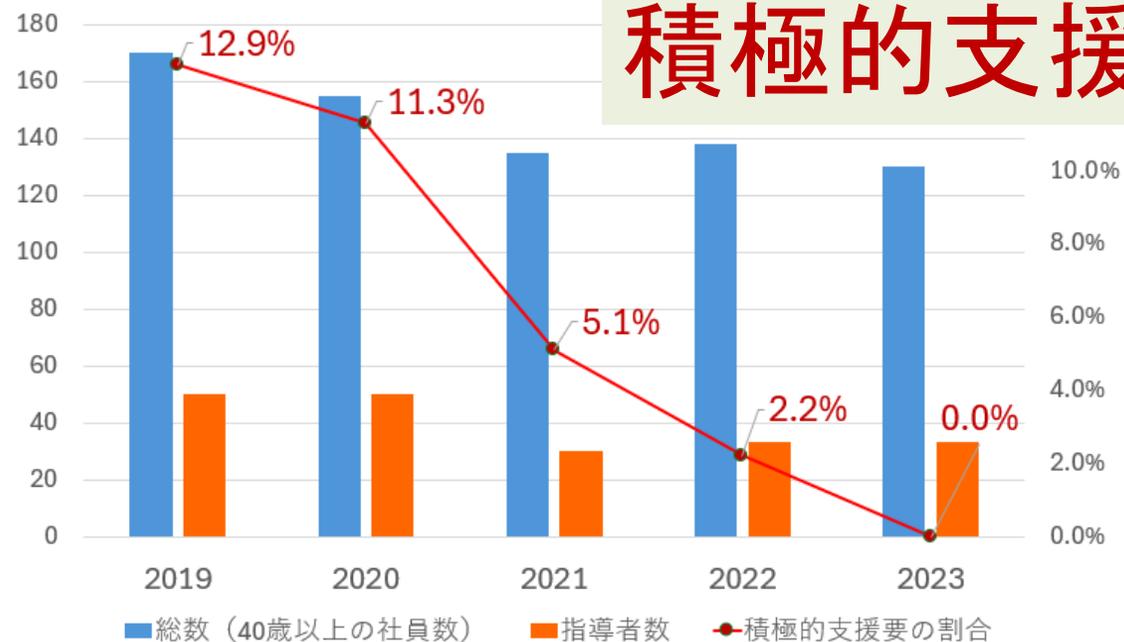
# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



## 参加人数と平均歩数



特定保険指導における積極的支援を要する従業員の推移



**積極的支援 0%**

### ③ー1 【生活習慣病対策の強化】

- ・生活習慣病関連有所見率低下 **積極的支援 動機づけ支援**
- ・特定保健指導保険受診率向上 特定保健指導対象者 ・血糖・脂質・血圧・腹囲(男性85cm以上/女性90cm以上)

## ③ー2 【労働生産性損失の状況】

2023年12月

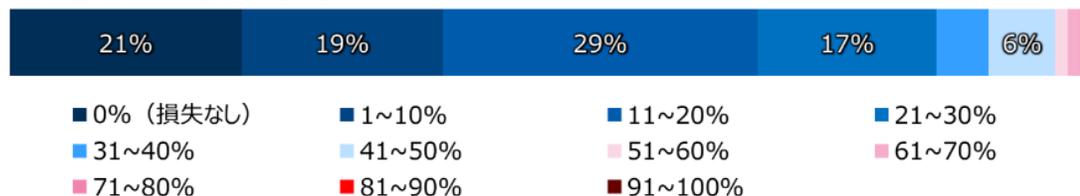
アブセンティーイズムコスト: 1,631万円

アブセンティーイズムの日数平均: 6.7日



プレゼンティーイズムコスト: 17,171万円

プレゼンティーイズム平均: 19.3%



2024年9月

アブセンティーイズムコスト: **645万円**

アブセンティーイズムの日数平均: **3.3日** (参考) ウェルナビ平均: 4.1日



プレゼンティーイズムコスト: **13,192万円**

プレゼンティーイズム平均: **18.4%** (参考) ウェルナビ平均: 17.4%

