



tokiwaの健康経営への取り組み

PHYTOCHEMICAL



tokiwaオリジナルキャラクター
ラフマの妖精 ベねたむ®



会社概要

会社名 : (株)常磐植物化学研究所
 設立 : 1949年10月8日
 資本金 : 8,000万円
 従業員数 : 100名+非正規社員50名
 代表取締役 : 立崎 仁
 所在地 本社 : 千葉県佐倉市木野子158番地
 支社 : 東京都中央区日本橋本町4-4-16
 日本橋内山ビル6F

事業内容 :

原料製造



機能性表示食品対応原料、
 医薬品原薬、化粧品原料、
 食品添加物 など

受託製造



原料、中間体

研究用試薬・ 受託分析



高純度化合物
 受託精製
 メタボローム解析

●近年の主な受賞・認定 (2019年~2025年)

第36回優秀経営者顕彰
青年経営者賞 を受賞
 (日刊工業新聞主催)



2019年

千葉県に本社
 がある企業
 としては
初受賞

地域未来牽引企業
 に選定 (経済産業省)

2020年

勇気ある経営大賞
優秀賞 を受賞
 (東京商工会議所主催)



2021年

中小企業白書
 2022年版
事例掲載



2022年

**99%カーボン
 ニュートラル達成**
 (2013年度比)



2023年

EA21オブザイヤー2023
 ソーシャル部門
金賞 (環境大臣賞)



2024年

健康経営優良法人
 ブライト500
3年連続認定
 (2023年~2025年)



2025年



事業の目的

【経営理念】

私たちは、
 植物のちからを引き出し、新たな価値を創造します。
 最高の技術で、最高の製品を製造します。
 社員の幸福と社会の発展に貢献します。
 そして、植物に感謝し、生かされる会社になります。

利益、生かされる

植物のちからを健康に。

「世界一人づくり、
世界一の製品づくり」



社会貢献



2049年 - 創業100周年目標
 「世界一の植物化学企業」



本気になれた強い動機

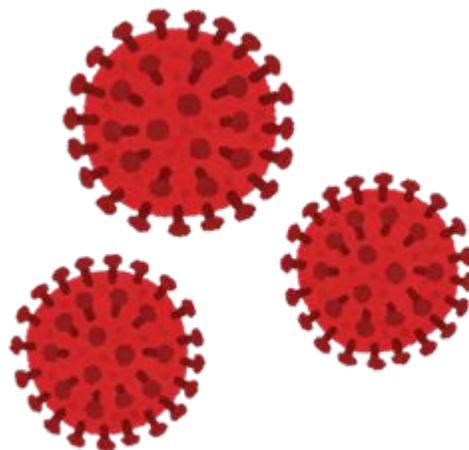
2019年12月7日

2020年1月～2021年9月

救急搬送

急性腸内出血 ⇒ 輸血 & 手術

新型コロナウイルス感染拡大



健康の大切さを痛感
大事な社員の健康を守りたい



健康経営





健康経営の強化

SDGsで
サステナブルな会社

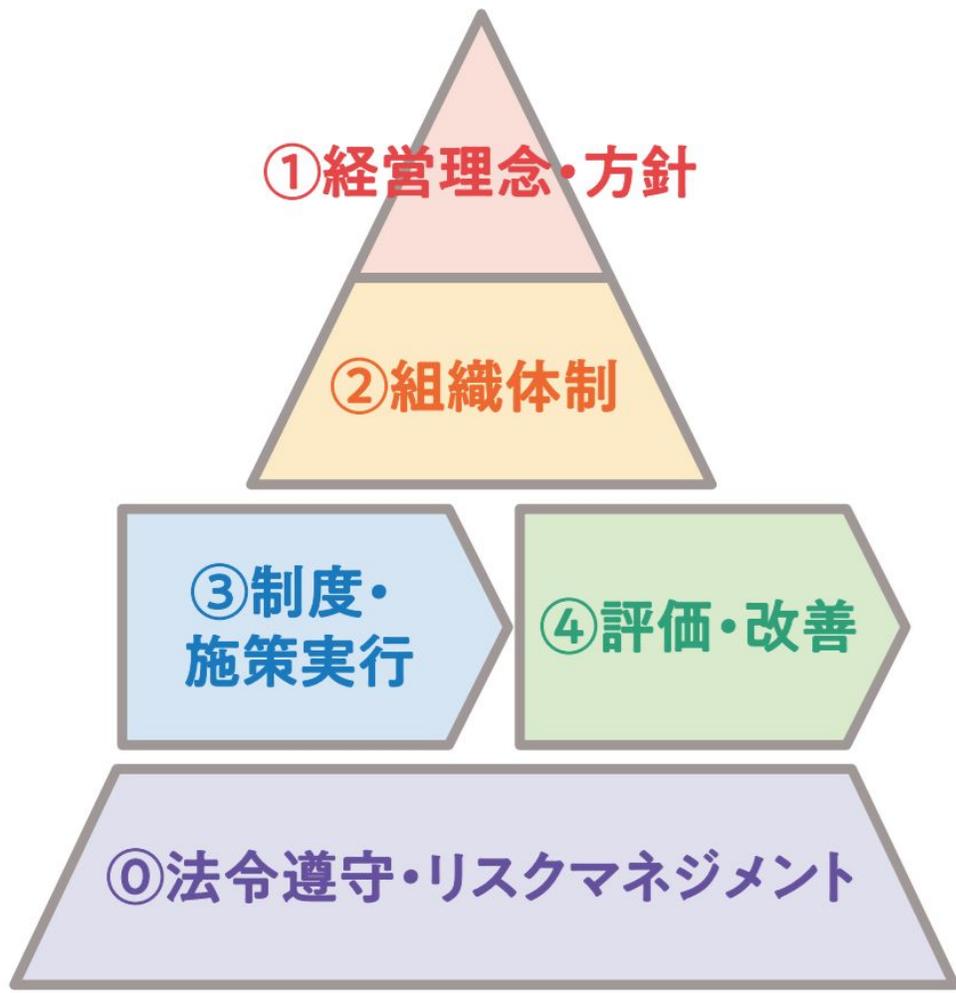
サステナブルな社員

健康経営





健康経営の評価項目



| 側面 | ウェイト |
|------------------|------|
| ① 経営理念・方針 | 3 |
| ② 組織体制 | 2 |
| ③ 制度・施策実行 | 2 |
| ④ 評価・改善 | 3 |
| ⑤ 法令遵守・リスクマネジメント | — |

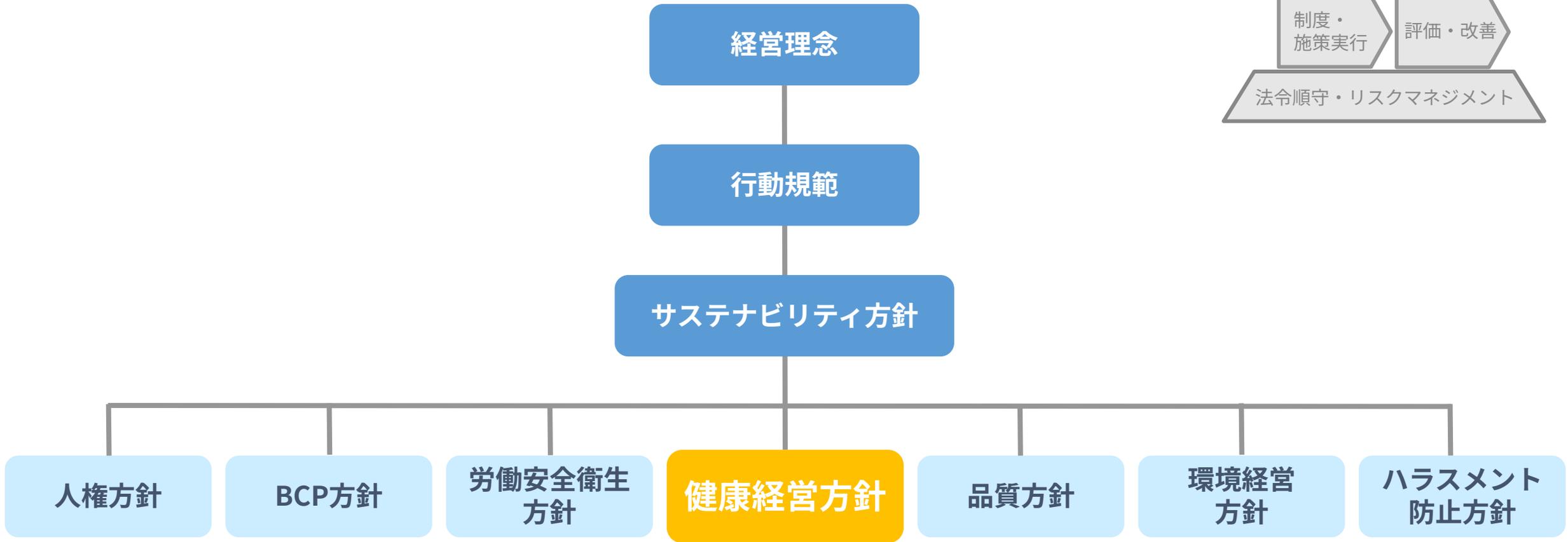
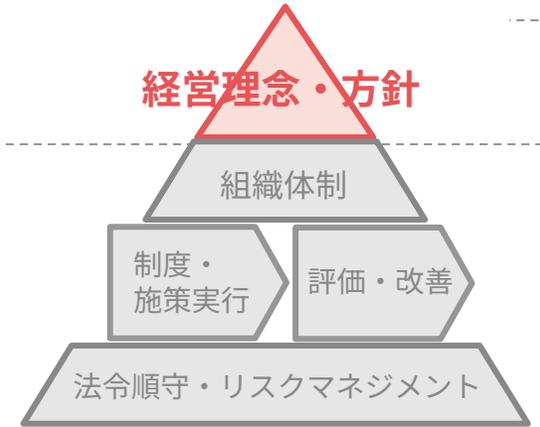
※各企業の点数をフレームワークごとに偏差値評価に換算した後、ウェイトを掛け合わせ、健康経営度を測る。

※⑤は定量値ではなく適否判定のため、ウェイトは非設定。

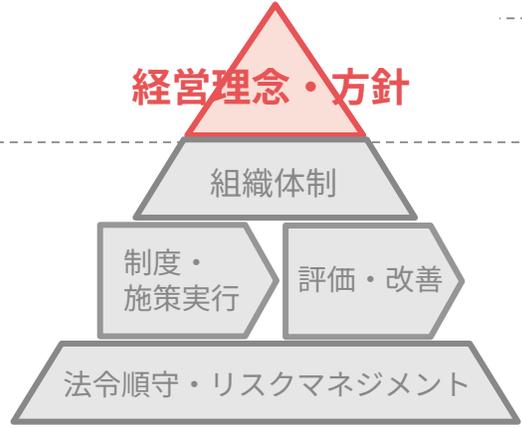


引用：健康経営銘柄2024選定企業紹介レポート（経済産業省）

経営理念－健康経営方針の策定



常磐植物化学研究所 健康経営方針 「waku-waku 健康宣言」



1.感謝とワクワク

人、社会、そして植物に生かされていることに感謝し、ワクワクを大事にします。

2.ベジファーストと噛む習慣

sakuraヘルシーテラスにて野菜を中心とした健康的な昼食を社員に提供します。
300グラム（キャベツ1/4玉相当）以上の野菜や果物の摂取と、野菜を先に食べること（ベジファースト）
及びよく噛んで食べることを推奨します。

3.適度な運動習慣

毎日のラジオ体操の実施と、SAKURAスポーツパークを活用した部活動の実施を推奨します。

4.「健康経営サプリ」の提供

「健康経営サプリ」を通じ、健康増進の機会を提供します。

5.健康的な知識・意識の向上

健康習慣についての情報提供と、学習の機会を定期的に設けます。

6.健康診断の実施と人間ドックの推奨

健康診断の検査項目を充実させ、さらに、人間ドックの受診を推奨します。
また、ストレスチェック実施後のフィードバックを行います。



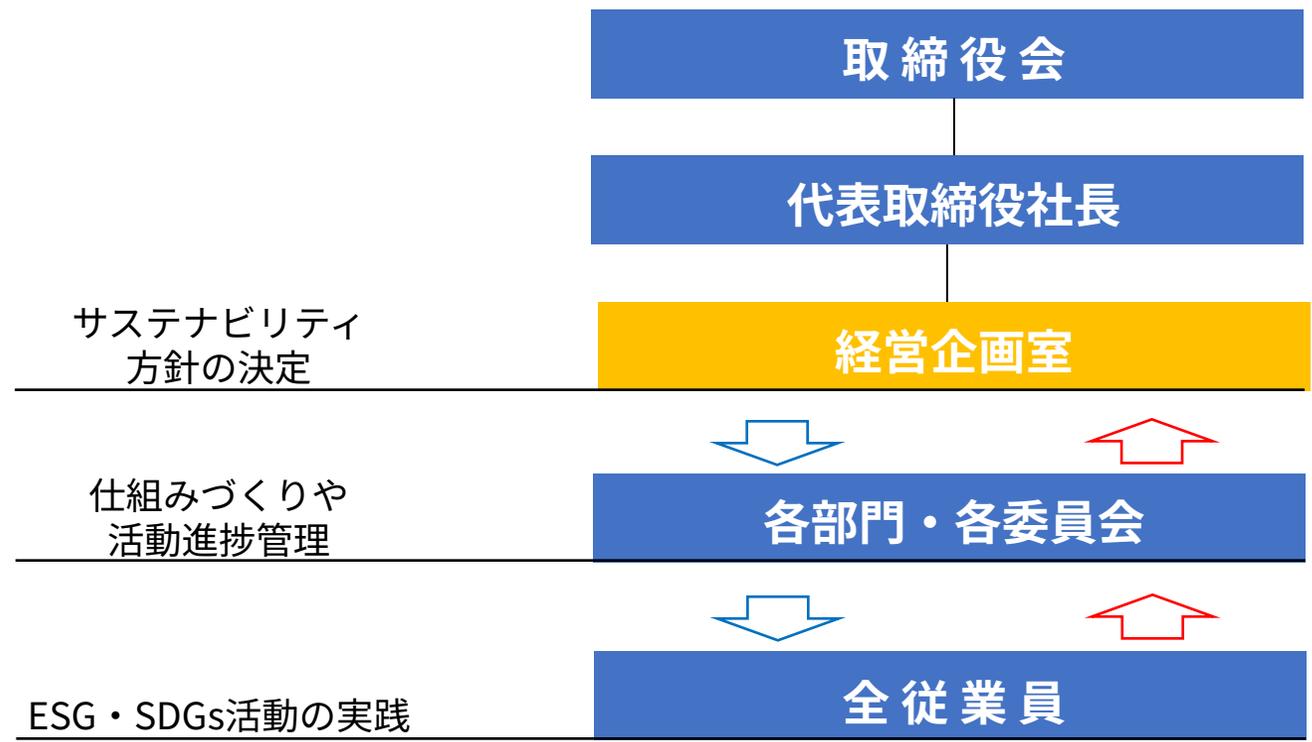
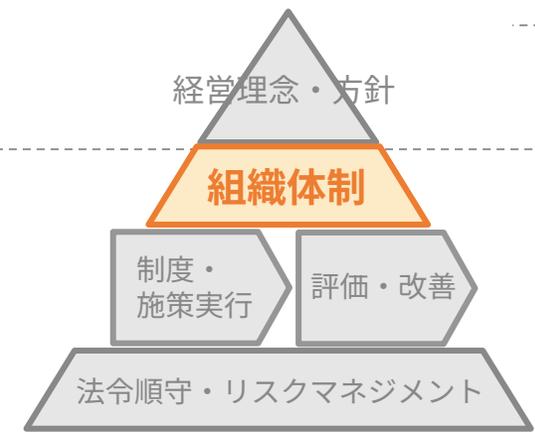
サラダバー



健康経営
サプリ



ESG経営・サステナビリティ推進体制

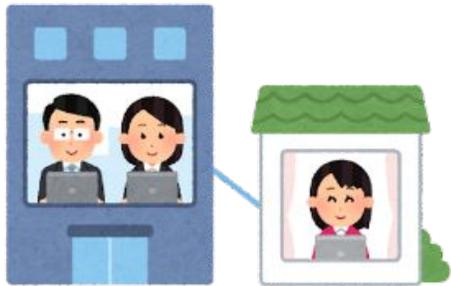




制度・施策実行と評価・改善

様々な働き方

在宅勤務



時差出勤



フレックスタイム制



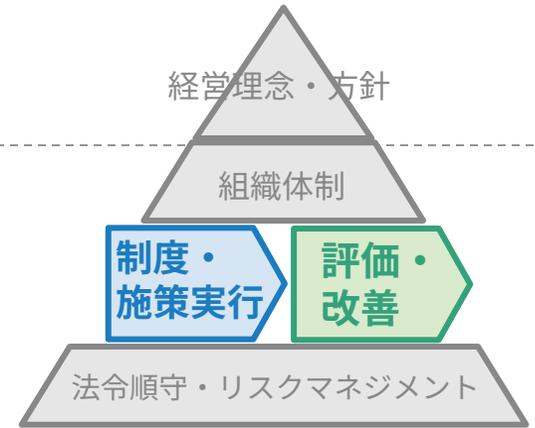
選択的週休3日制度



副業制度



など



平均残業時間

14.9h/日

(2024年度実績)

平均有給取得率

77.9%

(2024年度実績)

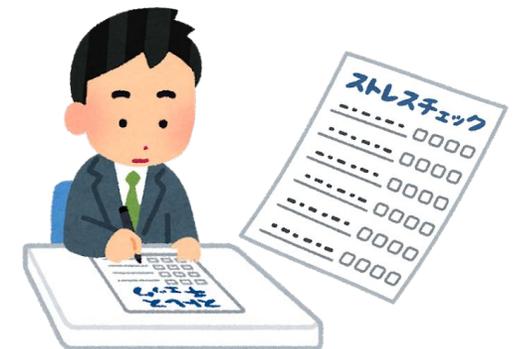
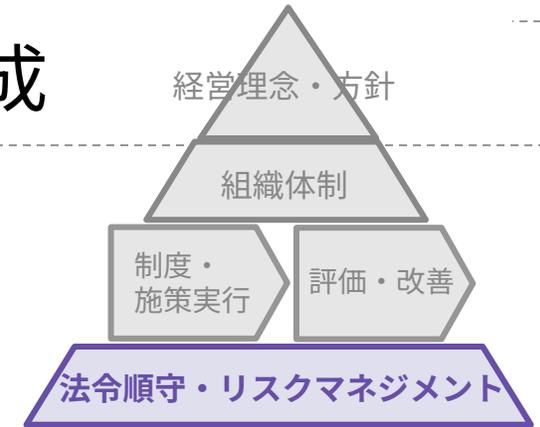


健康の保持・促進と快適な職場環境の形成

安全衛生委員会による リスクアセスメント

- 労働安全面の向上
- メンタルヘルスに重点を置いた衛生・健康面の取り組み

- ストレスチェックの実施、部門別評価と改善活動
- フレックスタイム制度の導入
- 時間外労働時間削減、年次有給休暇取得率向上の取り組み
- 労働時間管理、長時間労働者の状況確認とヘルスケアサポートの推進
- 産業医との健康相談窓口の開設
- 健康診断受診率100%
- 健康診断有所見者への健康指導、受診勧告



2022年に健康経営優良法人 初認定

2022年に健康経営優良法人に**初認定**！



コロナ禍で加速した健康経営

健康経営サプリ

社員の心と体を支える、
飲みたいときに飲めるサプリ



ラジオ体操

90名以上の社員が
指導員の認定を取得



健康経営優良法人
ブライト500
への挑戦！



ブライト500へ、ウェルビーイング経営へ



sakuraヘルシーテラス



日替わりランチ、サラダバー、
毎月イベントを開催

2024年3月から稼働！

SAKURAスポーツパーク



フットサル、3X3バスケ、
ラクロスなどのスポーツが楽しめる

2024年4月から稼働！

佐倉ハーブ園



10,000㎡の敷地に約1,000種類の
薬用植物やハーブを植栽



スポーツエールカンパニー認定

サステナブルな会社
=サステナブルな社員

社員の**身体**をサポートする**健康経営**の推進



- 毎朝のラジオ体操の継続（50年以上前～）
- 社員の9割がラジオ体操指導員認定を取得（2022年～）
- SAKURAスポーツパークで運動の推進（2024年～）
- 社内部活動を発足（2024年～）

スポーツエールカンパニー2025+に認定！

スポーツエールカンパニーとは？

スポーツ庁が認定する、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の実施等に向けた積極的な取組を行っている企業。
そのうち、従業員のスポーツ実施が週1回以上、かつ、70%以上の実施率となる企業には「+」認定が贈られる。



健康経営優良法人ブライト500認定への挑戦

新型コロナウイルス
大流行

健康経営優良法人
初認定！

健康経営優良法人
ブライト500
初認定！

健康経営優良法人
ブライト500
2年連続認定！

健康経営優良法人
ブライト500
3年連続認定！

2020年

2022年

2023年

2024年

2025年

- 健康経営サプリ
- 毎朝のラジオ体操
- ストレスチェック など

- waku-waku健康宣言
- ラジオ体操指導員認定
- 健康セミナー
- 選択的週休三日制導入
- ウォーキングイベント参加

- ウェルビーイング施設の新設
- sakuraヘルシーテラス
- SAKURAスポーツパーク など



コロナ禍の健康経営の取り組み

ブライト500認定に向けた
更なる健康経営の推進

社員と社会のウェルビーイング

ESG経営（ヒト・モノ・資金をサステナブルに）



| | |
|-----------|--|
| <p>ヒト</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 心：経営理念研修、フィロソフィ • 体：健康経営優良法人 ブライト500認定 <p>など</p> |
| <p>モノ</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 植物資源廃棄物 リサイクル率100% • カーボンオフセット都市ガスと電気の導入 <p>など</p> |
| <p>資金</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 日本格付研究所（JCR）ポジティブインパクト評価 • ESGファイナンスによる資金調達率95%（2024年6月末残高） <p>など</p> |

健康経営優良法人ブライト500の継続に向け



「運動」と「疲労ケア」に課題あり！

【テーマ①】
運動機会の向上

【テーマ②】
運動が楽しくなる
新たな取り組みの導入

【テーマ③】
リラクゼーションで
疲労ケア

課題



SAKURAスポーツパーク
の利用者が少ない

既存の取り組みだけでは視野が狭まる・興味関心が続かない

運動ばかりでは疲労が蓄積する

取組
予定

- ・社内スポーツイベントの実施
- ・社外とのスポーツ交流会の実施

- ・ラジオ体操講座の実施
- ・毎月異なるストレッチ体操の実施

- ・整骨院による施術の実施

ブライト500の継続には、**健康経営のPDCAを回す**ことが重要！

スポーツイベント・交流の取組事例



企業間スポーツ交流会

2025年4月9日開催

スポーツ × 健康経営



3x3スクール参加

2025年5月～毎週木曜



ピックルボールの普及

2025年6月28日開催



『世界一の植物化学企業』を目指して

世界一の植物化学企業 = 世界中から人やファイトケミカルが集まり、“**生かされる**”企業

