



健康経営事例紹介

2024.7.16



会社概要

会社名	三洋テクニクス株式会社
所在地 (本社事務所・工場)	〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹3丁目1-40
所在地 (卸町工場)	〒984-0015 仙台市若林区卸町5丁目1-12
代表取締役	浅野 公隆
従業員数	31人 (2024年7月現在)
資本金	2,100万円
売上高	5.5億円 (第40期:2022年度 実績)
許可登録	<p>【自動車分解整備事業】 (本社工場) 東北運輸局長 東北整認第3-7198号 (卸町工場) 東北運輸局長 東北整認第3-7911号</p> <p>【機械器具設置工事業】 宮城県知事 (般-28) 第14249号</p> <p>【車両系建設機械特定自主検査業者】 宮城労働基準局長 宮72号</p> <p>【古物商許可 (機械工具商 / 自動車商)】 宮城県公安委員会第221030001868号</p>



会社概要

経営理念

三洋テクニクスは、環境整備にて地域がかかえる問題、建設産業現場の問題、物流ロジスティクスの問題を機械化、省略化、自動制御技術にて解決する、問題解決型の技術専門商社です。さらに、環境整備支援型企业です。

経営姿勢

私達は、礼節・誠意・感謝の心と、レベルの高い技術・技能を持って、機械整備のプロ集団として、社会に貢献します。
三洋テクニクスは一人ひとり人間性の向上とスキルの向上に励み、すべてのお客様との信頼関係を深め合い、お互いの幸福を築き、あわせて、社会の発展と社員の生活の向上に努めます。

行動指針

- 正速美安安（正確に速く出来栄えを美しく安く、そして何よりも安全に）
- めんどくさがらない自分



事業紹介



MAINTENANCE

整備メンテナンス



RENTAL

ダム建設用機械レンタル



SALES

機械・部品販売/機械製作・改造



RESEARCH AND DEVELOPMENT

研究開発



事業紹介 - 整備メンテナンス -

道路維持機械



建設機械



特殊車両 / 環境維持機械



工場内設備・物流機械



小型機械・工具





健康経営に取り組む目的

①

従業員に永く健康で働いてほしい

②

事故・ケガ無く安全に働いてほしい



「身の丈（みのたけ）健康経営」

コンセプト

すこしづつ

長続きする施策（思い付きは×）

なるべくお金をかけない

多くのメンバーを巻き込む



全体の構成

従業員に永く健康で働いてほしい

活動面

- ・カラダの健康
- ・ココロの健康

社内制度面

- ・勤務間インターバル制度導入
- ・振替休日の徹底
- ・ノー残業デーの導入
- ・健康関連資格取得促進
衛生管理者、安全管理者
職長教育
各種作業主任者
健康経営推進者の選出
(社内各部署より)

事故・ケガ無く安全に働いてほしい

事故防止

- ・安全パトロール (毎月)
- ・保護具チェック (毎月)
- ・安全運転情報提供
- ・事故事例共有 (他社事例)
- ・事故/トラブル事例共有 (社内)
- ・特化物フリーの塗料へ変更

熱中症対策

- ・水筒支給
- ・ウォーターサーバー
- ・塩飴常備
- ・冷え冷えパッチ
- ・ヘルメット遮熱シール
- ・冷蔵庫増設
- ・夏用ツナギ
- ・工場扇増加
- ・スポットクーラー導入
- ・ミスト扇風機
- ・冷風ジャケット



従業員に永く健康で働いてほしい 活動面 カラダの健康

- ・ 検診、再検査率100%
- ・ インフルエンザワクチン会社負担
- ・ 共済会行事（飲み会、レクリエーション）
- ・ 出前講座
- ・ 健康経営推進委員による健康周知 ⇒ 次ページ

出前講座
がんのしくみ



出前講座
腰痛予防



共済会行事





健康経営推進委員による健康周知

健康経営推進委員による健康周知

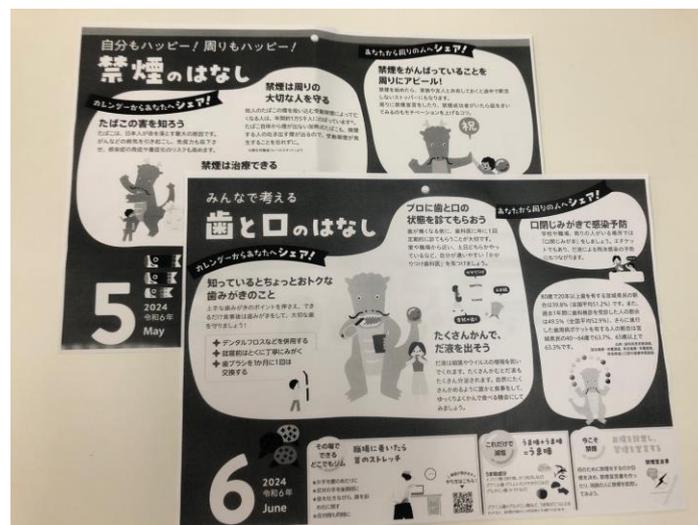
2023.5.15	今日からノンスモーカー宣言
2023.6.19	よい歯と口で全身の健康を守ろう
2023.7.18	室内・夜間でも熱中症対策！
2023.8.21	睡眠は心と体の活力源
2023.9.11	ストレスはためずに上手に解消！
2023.10.16	定期的ながん検診で早期に発見
2023.11.27	正しい知識で感染症を防ごう
2023.1.18	お酒とはいい距離感でお付き合い
2024.1.22	太り過ぎないやせすぎない
2024.2.19	座るより立とう 立つより歩こう
2024.3.18	食事のバランス感覚を鍛えよう
2024.4.15	健診・がん検診の話
2024.5.20	禁煙のはなし
2024.6.17	歯と口のはなし
2024.7.16	熱中症のはなし

・健康経営推進委員(若手エンジニアを選任)に毎月1回、月曜日朝会時に説明

※準備を軽く

- ・5分ぐらいの説明
- ・ネタは健康カレンダーのコピー

※健康経営推進委員の選任は毎年ローテーションします。なるべく多くのメンバーが活動に携われるようにしています





従業員に永く健康で働いてほしい 活動面 ココロの健康

- ・メンタルヘルスアンケート
-

- ・個人面談（外部有識者）
-

- ・個人面談（上司・役員）
-

- ・出前講座、DVD視聴 ⇒ 次ページ

出前講座 メンタルヘルス





出前講座、DVD視聴

【ポイント】

- ・繁忙期を避けて実施します。
- ・費用はなるべく無料の講座を依頼します。

カラダ	ココロ		実施機関		対象者
○		2021.8.10	宮城中央ヤクルト販売	今日から始める健腸生活	全社員
○		2022.10.25	協会けんぽ	健康講座・コンビニ活用術外食コントロール術	全社員
	○	2022.10.25	宮城産業保健総合支援センター	ストレス及びメンタルヘルスの基礎知識	衛生管理者
○		2022.4.18	協会けんぽ(DVD視聴)	防ごう！メタボリックシンドローム～内臓脂肪をやっつけろ～	全社員
○		2022.5.23	協会けんぽ(DVD視聴)	見直そう！あなたの生活習慣～一週間で再点検、運動・休養～	全社員
○		2022.6.20	協会けんぽ(DVD視聴)	きょうから禁煙 防ごう受動喫煙タバコと決別 はじめの一步	全社員
○		2022.7.11	協会けんぽ(DVD視聴)	受動喫煙も有害です たばこの煙の害のない社会環境づくり	全社員
	○	2022.8.8	協会けんぽ(DVD視聴)	元気な職場をつくるメンタルヘルス ストレスコーピングによるセルフケア	全社員
	○	2022.9.12	協会けんぽ(DVD視聴)	元気な職場をつくるメンタルヘルス 部下を心の不調から守るラインケア	全社員
○		2022.10.11	協会けんぽ(DVD視聴)	歯周病菌が身体をむしばむ対策は歯磨きと生活習慣	全社員
○		2023.2.13	協会けんぽ(DVD視聴)	働く人の睡眠と健康 あなたの睡眠足りていますか	全社員
○		2023.3.10	協会けんぽ(DVD視聴)	働く人の睡眠と健康 快眠習慣のための10の方法	全社員
	○	2022.1.23	宮城産業保健総合支援センター	ストレスへの立ち向かい方、つきあい方	衛生管理者
○		2023.3.27	宮城産業保健総合支援センター	治療と仕事の両立支援	全社員
○		2023.3.27	宮城県保健福祉部健康推進課がん対策係	がんという病気	全社員
○		2023.5.30	宮城産業保健総合支援センター	熱中症	推進委員
○		2023.6.26	宮城県成人病予防協会	腰痛・肩こり予防	全社員
	○	2024.1.22	森瀬社労士	ハラスメント研修	全社員
	○	2024.3.4	宮城県成人病予防協会	メンタルヘルスケア	全社員
○		2024.5.13	宮城産業保健総合支援センター	腰痛予防 はたらく人のためのセルフケア	全社員
	○	2024.5.20	宮城労働基準協会(DVD視聴)	心理的安全性のある職場	管理職
○		2024.6.3	宮城産業保健総合支援センター	働く皆さんのための健康のポイント	全社員



従業員に永く健康で働いてほしい 社内制度面



勤務間インターバル制度導入



振替休日の取得徹底



ノー残業デーの導入



健康関連資格取得促進

衛生管理者/安全管理者/職長教育/各種作業主任者



分煙徹底



休日の増加（それでも少ないですが、、、）

有給取得率は77.5%！

（全国平均57.1% ※） ※厚労省 令和5年就労条件総合調査



事故・ケガ無く安全に働いてほしい 事故防止



安全パトロール（毎月）



保護具チェック（毎月）



安全運転情報提供



事故事例共有（他社事例）



事故/トラブル事例共有（社内）



特化物フリーの塗料へ変更



全国安全週間に向けて社内安全標語策定(社内投票)と唱和



事故・ケガ無く安全に働いてほしい 熱中症対策



冷蔵庫増設



冷風ジャケット



冷え冷えパッチ



ミスト扇風機



スポットクーラー導入



ヘルメット遮熱シール



ウォーターサーバー



計画書をベースとした推進①

(健康保持増進・心の健康づくり計画書を策定して推進)

令和6年度 健康保持増進・心の健康づくり計画書	三洋テクニクス株式会社	管理部	作成者 大鐘	作成日(更新日) 2024/2/1 (2024/6/4)
-------------------------	-------------	-----	-----------	------------------------------------

基本方針	従業員の心身の健康は、従業員とその家庭の幸福な生活、活気のある職場のために重要な課題であることを認識し、心身の疾患のみでなく、広く職場のコミュニケーションの活性化などの健康づくりに取り組む			
目 標	1. 心身の健康づくり問題について従業員(役員を含む)の理解を得る	基本的な実施事項	1. 個人のプライバシー保護の徹底・保護体制の確立	
	2. 管理監督者によるコミュニケーションの活性化案の提示		2. 心身の健康づくり体制の整備し、従業員の相談しやすい相談窓口の新設(担当者: 物井係長)	
	3. 管理監督者が心身の健康問題について理解し、部下からの相談対応の基本的なカウンセリング技法を習得する		3. 管理監督者を対象としたラインケア研修、カウンセリング研修の実施	
	4. ストレスチェック制度を導入し、高ストレス者の面談指導受検を推進する		4. セルフストレスチェック、ストレスチェックシートの実施	
	5. 健康診断を実施し、従業員の健康管理をする		5. 健康診断実施率100%、要精密検査対象者受診率100%を達成し、特定保健指導についても受診を推奨する	
	6. 治療と仕事の両立支援		6. 治療と仕事の両立支援制度を確立し、従業員個々の支援を行う	
	7. 従業員の喫煙率低下に向けた取組み		7. 従業員の喫煙率低下に向けた研修、情報等の発信	
	8. 感染症予防対策を徹底し、従業員一人一人の健康や生活を守る		8. 感染症対策マニュアルを作成。また、幅広く情報収集をし、従業員へ周知をして予防徹底を図る	

	担 当 者	役 割
担当部署および責任者	管理部 大鐘部長	心身の健康問題の総括、部署及び担当者との連絡調整、情報収集・提供
職場の健康づくり支援担当者	管理部 物井係長	定期健康診断計画・連絡・結果配布・再検査の案内・健康資料等の配布・その他職場の健康づくりの為に支援
環境整備担当	管理部 物井係長	健康づくりの為に備品発注・管理
治療と仕事の両立支援担当者	管理部 大鐘部長	社内規定作成・計画の企画・立案・評価改善、関係者との連絡調整、復職プラン作成
メンタルヘルス推進・ストレスチェック制度担当者	管理部 大鐘部長	計画の企画・立案・評価改善、研修会の実施、関係者との連絡調整、社内規定作成
ストレスチェック実施者	宮城産業保健総合支援センター	ストレスチェックの実施、相談支援(働く人の「こころの耳電話相談」-厚生省-0120-565-455)
ストレスチェック実施事務従事者	管理部 物井係長	実施者の補助、質問票の回収・データ入力・結果送付等個人情報を取り扱う業務
産業保健スタッフ(仙台地域産業保健センター)	宮城産業保健総合支援センター	産業保健に関する相談や個別訪問指導、情報提供等の支援
感染症対策担当	管理部 物井係長	感染症対策マニュアルを作成・情報収集・周知・感染者の対応
人事労務部門担当者	管理部 大鐘部長	管理監督者等からの相談への対応、労働時間等の改善及び適正配置
相談窓口担当者	管理部 物井係長	相談内容について守秘義務を遵守し、関連部署と適切に連携する

月	重点実施事項			重点実施事項						
	月	重点実施事項	責任者	対象者	達成率	月	重点実施事項	責任者	対象者	達成率
令和6年 2月	1	令和6年度健康保持増進・心の健康づくり計画書作成	大鐘	管理部	100%	8月	協会けんぽ出前講座 心の7777-7777~自律神経経緯	物井	全従業員	8/5
	2	健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)申請中(アースライフ)	物井	管理部	100%		健康づくり周知「遊びと休みのほなし」8/19(月)	我妻	全従業員	
3月	1	定期健康診断再検査者へのフォロー	管理部	該当者	100%		協会けんぽ出前講座 予定	物井	全従業員	
	2	健康づくり周知「産より立とう 立つより歩こう」2/19(月)	大鐘	全従業員	100%					
	3	協会けんぽ出前講座「心の元氣・健康を戻すために(けんがく)」3/4(月)	物井	全従業員	100%	9月	全国労働衛生週間準備期間(1日~30日)の周知 9/2(月)	大鐘	全従業員	
	4	定期健康診断再検査者へのフォロー 3/4(月)~4月まで周知	物井	該当者	100%		健康づくり周知「食生活のはなし」 9/17(火)	中村	全従業員	
	5	健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)認定	物井	管理部	100%		産保研修【定期健康診断で行うべき指導について】9/9 web	物井	メンバー	
4月	1	宮城産業保健総合支援センターへ健康結果意見聴取申込	物井	全従業員	100%		ストレスセルフチェック予定	大鐘	全従業員	
	2	健康づくり周知「食事のバランス感覚を鍛えよう」3/18(月)	水本	全従業員	100%					
	3	健康経営周知「改めて健康経営とは」3/18(月)	大鐘	全従業員	100%	10月	全国労働衛生週間(1日~7日)の周知 9/30(月)	大鐘	全従業員	
	4	健康づくり周知「健診・がん検診のはなし」4/15(月)	我妻	全従業員	100%		健康づくり周知「運動と身体活動のはなし」 10/21(月)	大鐘	全従業員	
5月	1	健診センターへ健康結果意見聴取依頼・発送	物井	全従業員	100%		冬のインフルエンザ予防接種実施計画及び予約フォロー	物井	全従業員	
	2	定期健康診断再検査者へのフォロー 4/8(月)~4月	物井	該当者	100%	11月	定期健康診断の申込(12月と1月・社の都産業保険会)	物井	全従業員	
	3	産保支援・出前講座「腰痛予防」 5/13(月)	物井	全従業員	100%		健康づくり周知「感染症と予防接種のはなし」 11/18(月)	水本	全従業員	
	4	健康づくり周知「禁煙のはなし」 5/20(月)	中村	全従業員	100%		冬のインフルエンザ予防接種実施及び予約フォロー	物井	全従業員	
	5	定期健康診断の計画(12月と1月・社の都産業保険会)	物井	全従業員	100%		医師による長時間労働面接指導実施予定	大鐘	該当者	
6月	1	産保支援・出前講座「腰痛予防」 5/13	物井	全従業員	100%					
	2	宮城産業保健総合支援センター健康結果意見聴取フォロー(資料発送)	物井	全従業員	100%					
	3	全国安全週間準備期間(1日~30日)の周知 6/3(月)	大鐘	全従業員	100%					
	4	株主総会「7777」議案の議決権行使率向上(株主総会)6/3(月) 周知	大鐘	全従業員	100%					
	5	産保支援・出前講座「たばこの害について」 6/3	物井	全従業員	100%	12月	健康づくり周知「お酒のはなし」 12/16(月)	我妻	全従業員	
7月	1	健康づくり周知「歯と口のほなし」6/17(月)	大鐘	全従業員	100%		eラーニングで学ぶ「こころの耳・厚生省	大鐘	全従業員	
	2	宮城産業保健総合支援センター研修会受付開始	物井	メンバー			定期健康診断実施(社の都産業保険会)	物井	全従業員	
	3	メンタルSOSチェック実施(外部委託・AI(損害保険)必達)	物井	全従業員			医師による長時間労働面接指導実施予定	大鐘	該当者	
	4	全国安全週間(1日~7日)の周知 7/1(月)	大鐘	全従業員	100%	令和7年 1月	健康づくり周知「ヒートショックのはなし」 1/20(月)	中村	全従業員	
	5	健康づくり周知「熱中症のはなし」7/16(火)	水本	全従業員	100%		定期健康診断実施(森の都産業保険会)	物井	全従業員	
		産保研修会「事業場における熱中症対策」受講予定7/18	物井	メンバー			令和7年度健康増進予算書作成	物井	管理部	

2020年9月から取組み始めましたが当初は計画を立てずにやれることを進めて来ました。

3年後の2023年から計画書を作成しながら、少しずつ取組みを進めています。



今年度の取り組み

今年の重点実施項目は、「労働時間の適正化」です。

弊社は、〈健康経営に取り組んでいます〉

経産省【健康経営優良認定法人】として、今年度は以下を目標にします。

★ 課題 ★ 労働時間の適正化・ワークライフバランス・生活時間の確保

★課題内容★ 繁忙期、閑散期関係なく残業傾向が高く、ワークライフバランスが適正とは言えない。

★ 目標 ★ 残業時間の月平均を縮減させる
現状値：28時間 目標値：20時間 達成年度：2023年

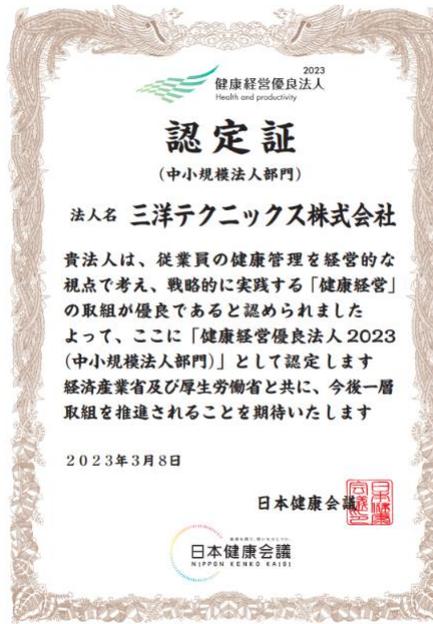
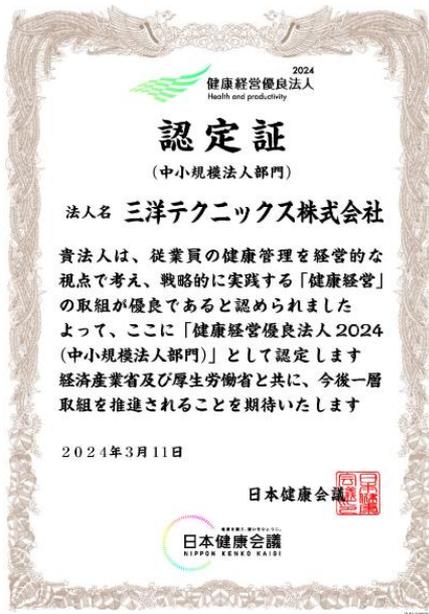
★推進内容★ ①ノー残業デーを設け、明文化する
②各部署のリーダーと経営者がノー残業デー推進の発信、周知する
③ワークライフバランス教育について全従業員に情報提供する

三洋テクニクス (株)



結果とまとめ

以上の施策を数年に渡り実施した結果
健康経営優良法人を3年連続認証取得中



今後の課題は「喫煙率をどう下げるか」
今年度より取組み予定