

体組成をチェックして体のバランスを知ろう！



ネットヨタ山陽

# 健康づくり キャンペーン

イベント参加で賞品GET!

キャンペーン実施期間  
7月～9月

## イベント内容

食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が原因で発症する疾患の総称を「生活習慣病」と言います。日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中もその一つです。生活習慣病予防に向けた「健康づくり」の一環として、体組成計でご自身の体をチェックしてみませんか？

## 賞品

### ピタリ賞

【体脂肪率】±1%以内  
【筋肉量】±1kg以内

### クールネックリング

### 参加賞

ヘルシア緑茶

約28℃以下で自然凍結！  
繰り返し使えるネッククーラー



## 参加方法

Step.1



「体脂肪率」「筋肉量」を  
予想する(どちらかでもOK)

Step.2



体組成計で測定する

Step.3



スタッフに  
測定結果を申告  
(数値を公開しなくてもOKです)

賞品



結果に応じて  
プレゼントいたします

体組成計では、筋肉量や体脂肪率のほか、ボディバランスやBMI、基礎代謝量など様々な結果が出ます。結果シートの見方をスタッフが解説させていただくことも出来ますので、気になる方はお近くのスタッフへお気軽にお声がけください。キャンペーン期間以外でもご対応させていただきます。

3 すべての人に  
健康と福祉を

