

企業エントリーNo.1

# 「社員主導の健康経営～自走化する 組織環境の仕組み～」



広島局連 津山法人会／岡山県連

サトミ紙工株式会社／津山法人会



## 事業紹介

# サトミ紙工株式会社

昭和27年（1952年）2月 創業73年

取締役専務：里見 允二

事業内容：段ボール・パッケージ・包装資材の製造販売

所在地：岡山県津山市中島238番地

スタッフ：33名



ワンストップ  
サービス



1個から可能



梱包作業から  
発送までOK



基本理念：「導」～人づくり・モノづくり・社会づくり～

## 健康経営をはじめたきっかけ

当時の課題

職業病

腰痛

指の痛み

社内環境

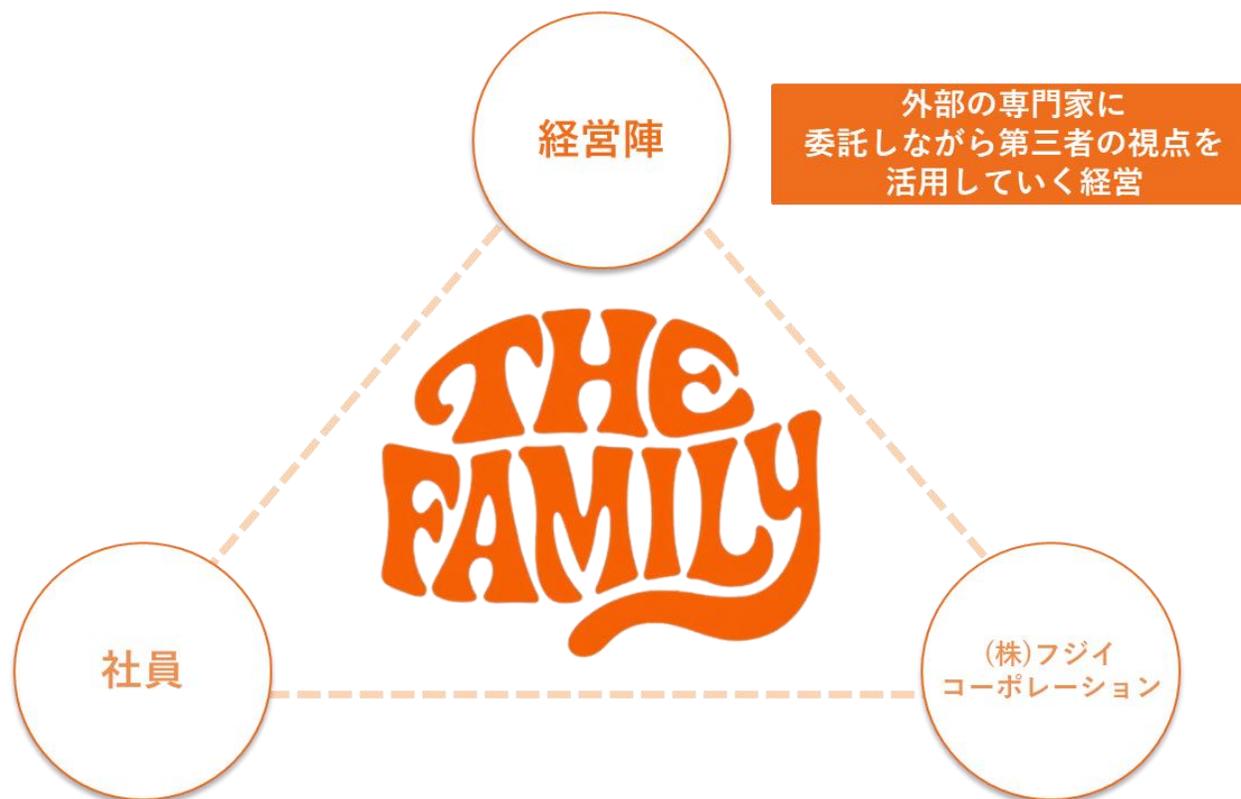
自主性が欲しい

ルールや指標がない

社員みんながもっとエネルギーに満ち溢れた状態を作れば、生産性は最大化する

人材教育では変わらない・・・環境教育で人は変わる！と思い取り組みをスタート

3年前にスタート



社員が自走できるようにサポートしてもらおう。  
このマネジメントが、組織をもう一段高いレベルに引き上げるために必要

現在

1000万円の労働損失を軽減

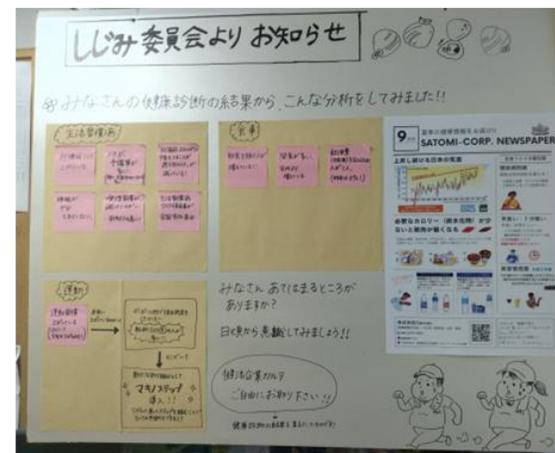
職員が自主的に健康経営に  
取り組んでいる

ボトムアップで進める仕組みが自走化している

## 取り組み内容

### しじみ委員会

- 月に1回のMTGで活動内容を計画
- 職員の健康状態の把握と課題の抽出
- 社内掲示板やLINE WORKSで情報発信



## 取り組み内容

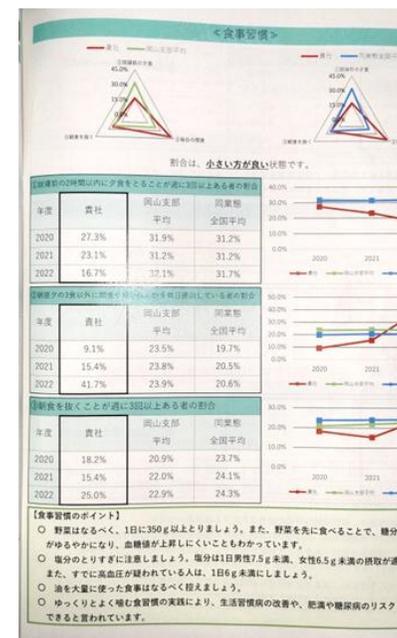
ストレッチ・体操  
(朝礼時・休憩後)



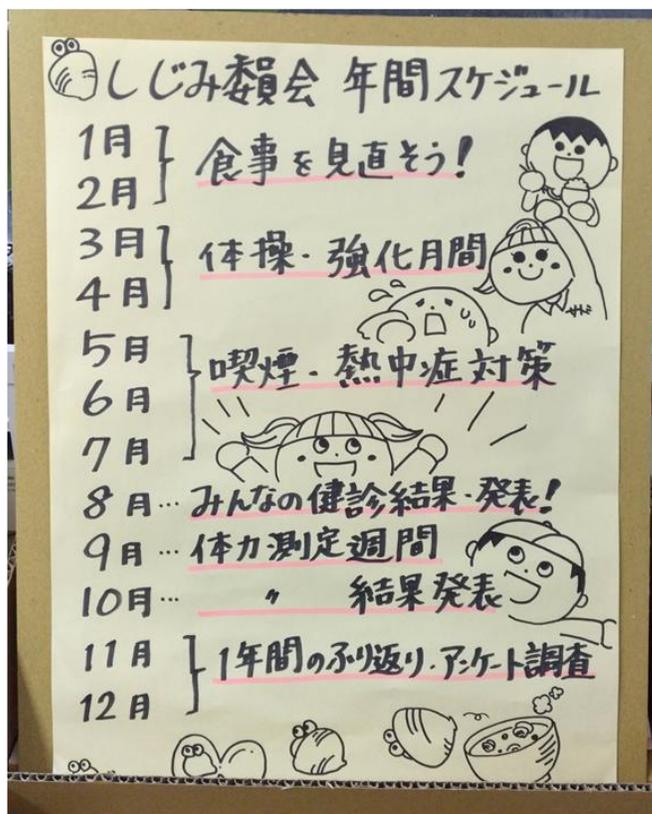
提携ジムの利用



事業所カルテ



## 強化月間でやっていること



食事や健康習慣についての発信

健康測定で上位チームを表彰



## 心の健康もサポート

### 幸せ向上委員会

- 月に1回の食事会と社員の誕生日会
- サンキューカードを送り合い積極的に賞賛し合う環境づくり



社員旅行は9割以上が参加

## 大きな変化へ

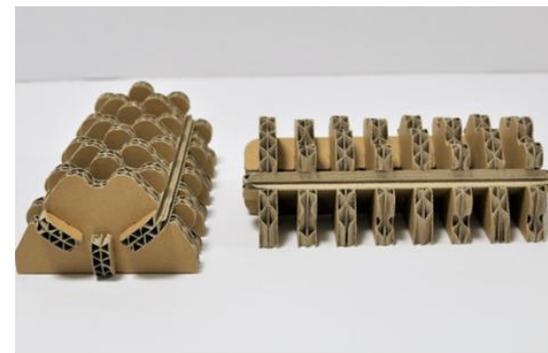
- スタッフの体の不調が軽減し業務効率化に繋がった。
- 作業効率も上がり残業も減った。
- 多くの企業が時間外やボランティアでやっているような活動を、勤務時間内に、会社の活動として取り組んでいる。



コミュニケーションの時間は増え、  
作業時間は減り、売上はあがる一方

## 今後の展望

段ボール製品で社内ジムを作ること



岡山を代表する  
健康のリーディングカンパニーを目指す