

健康経営大賞2022

「最高のパフォーマンスを維持するため」
会社での職業病予防の取り組み



代表取締役 大高 賢二



スケジュール

- R3.6- 全体アンケート調査
- R3.7- 現場調査（伐採・刈り払い）
- R3.8- 分析結果提示
職業病ワークショップ
- R3.9- 従業員全体のフィジカルチェック
- R3.9- ウェルネス行動の仕組み化ワークショップ
- R3.10- 朝現場で実践するセルフケア作成
- R3.10- ウェルネス行動の実践
- R4.1- 従業員全体のフィジカルチェック
- R4.6- 従業員全体のフィジカルチェック



通院あり 5名



90%

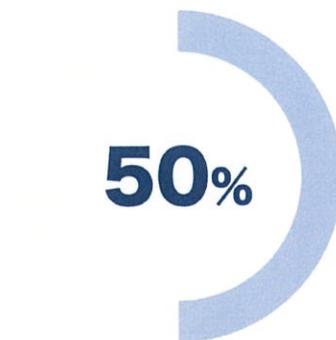
腰痛・ひざ痛・肩痛が生じたことがある



80%

腰痛・ひざ痛・肩痛で仕事に支障が出たことがある

そのうち

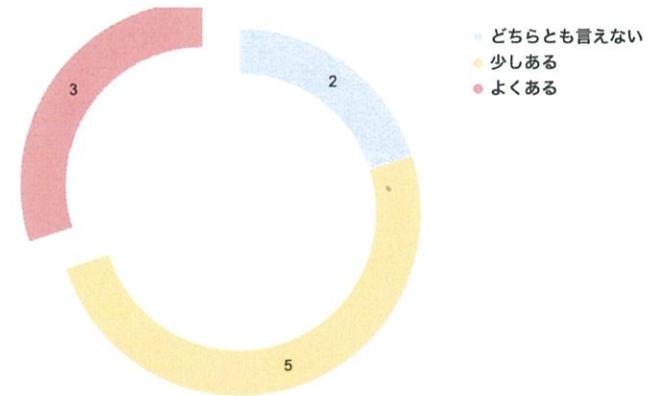


50%

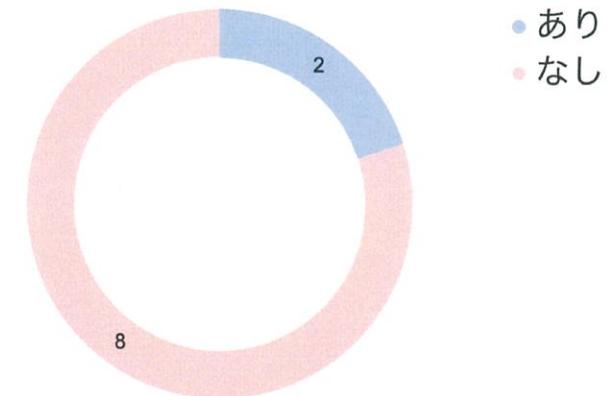
腰痛・ひざ痛・肩痛で仕事を休んだことがある



問：その痛みがひどくなるのではないかと不安になることがありますか？



問：痛みを軽くするために、運動・ストレッチを行なっていますか？





スケジュール

- R3.6- 全体アンケート調査
- R3.7- 現場調査（伐採・刈り払い）
- R3.8- 分析結果提示
職業病ワークショップ
- R3.9- 従業員全体のフィジカルチェック
- R3.9- ウェルネス行動の仕組み化ワークショップ
- R3.10- 朝現場で実践するセルフケア作成
- R3.10- ウェルネス行動の実践
- R4.1- 従業員全体のフィジカルチェック
- R4.6- 従業員全体のフィジカルチェック



現場分析（伐採・刈り払い）





スケジュール

- R3.6- 全体アンケート調査
- R3.7- 現場調査（伐採・刈り払い）
- R3.8- 分析結果提示
職業病ワークショップ
- R3.9- 従業員全体のフィジカルチェック
- R3.9- ウェルネス行動の仕組み化ワークショップ
- R3.10- 朝現場で実践するセルフケア作成
- R3.10- ウェルネス行動の実践
- R4.1- 従業員全体のフィジカルチェック
- R4.6- 従業員全体のフィジカルチェック



職業病の洗い出しワークショップ

KICORI Co.,Ltd





職業病の洗い出しワークショップ

伐採

解決した時の行動

40代過ぎても高いパフォーマンスが発揮できている。

〇〇問題

オンロープポジション40代の壁問題

状況整理

①トップハンドルチェーンソー手首

- ・チェーンソーの時に背中がつかうそう。
- ・手首の筋が、、、手首の負担。
- ・腕の筋が痛くなる。
- ・トップハンドルのチェーンソーを使って作業したときに手首が痛くなることもある。
- ・右腕の筋が痛くなる。
- ・チェーンソーの音がうるさい。
- ・チェーンソーの切り粉がかかる。
- ・玉切りしている時にさや面に当たるのが怖い。
- ・使った後のチェーンソーの掃除が大変（雨の日）。
- ・チェーンソー使用時に手首を痛める。
- ・トップハンドルチェーンソー使用時に手首を痛めるような持ち方で切ってしまう時がある。

②昇木中の体制（背中がつかう）

- ・高所作業。
- ・ロープにぶら下がった状態だと腰が痛くなる。
- ・背中がつかうようになる。
- ・昇木中に体勢をかえると腰がゴリゴリする感覚がある。
- ・ロープ作業中に無理な体制をすると腰が痛い。
- ・昇木作業中に首が痛くなる。
- ・朝一、昼一、同部のつけ外しがキツイ（体が硬くて）。
- ・ハーネスが重く体に負担。ハーネスが重い。
- ・体がつりそうになる。
- ・休憩なしでやってしまう（あそこまでやってから降りようとしてしまう）
- ・一度昇ると休憩のタイミングで降りないことがある。

③作業中の熱中症について

- ・朝一番に汗が大量に流れる（30分ぐらい）。
- ・夏の昇木はとにかく暑い。

④山での現場における上 下移動

- ・斜面での登り降り中に足がダルくなる。
- ・何度も登り降りが大変。

- ・木を見上げる時に首が痛くなる。

個人・グループ

刈払い

解決した時の行動

作業効率が上がっている。夏の疲労感が少なくなっている。朝もすっきりしている。

〇〇問題

環境（足場など）によって疲労感、痛みが左右される問題

状況整理

①腰痛、肩痛、足痛

- ・道刈で、下を見ていることが多く首と肩こりやすい問題
- ・大振り背筋の片側だけ疲れやすい問題
- ・足場の悪い所で、機械を左右に振るので腰にダメージが来る問題
- ・平地刈での腰痛問題
- ・頭上刈での肩痛問題

③急斜面や悪い足場

- ・急な斜面でバランスを崩しやすい問題
- ・足場の悪い所で、機械を左右に振るので腰にダメージが来る問題

②休憩後、業務後

- ・朝は足がガチガチ問題

④刈上げ、逆刈り

- ・刈り方によって疲労感が違う問題

その他

- ・夏場での刈払いの作業をしている時、心臓がバクバクして身体が苦しくなる問題
- ・右手の小指が痺れているので、スロトルバーを握るのがつらい問題

個人・グループ



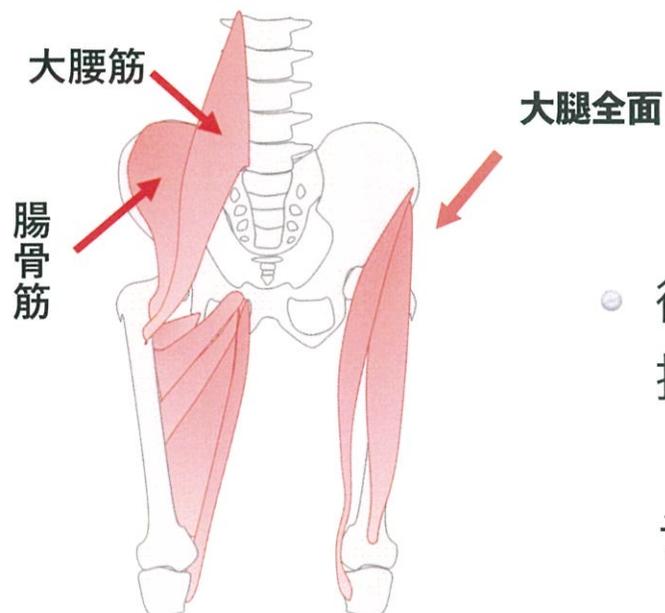
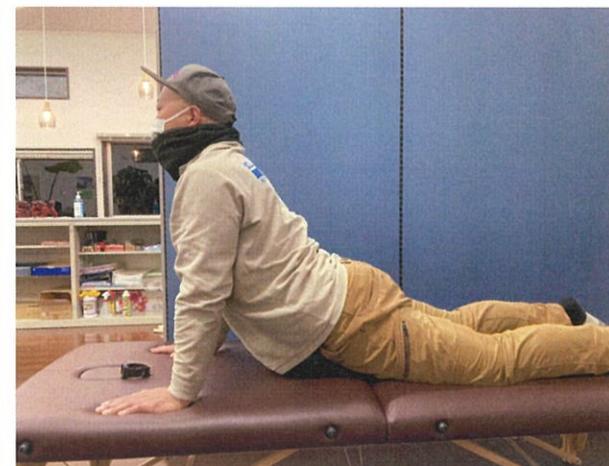
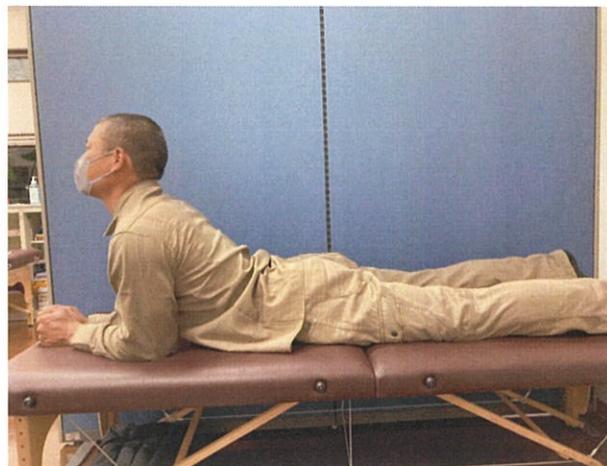
スケジュール

- R3.6- 全体アンケート調査
- R3.7- 現場調査（伐採・刈り払い）
- R3.8- 分析結果提示
職業病ワークショップ
- R3.9- 従業員全体のフィジカルチェック
- R3.9- ウェルネス行動の仕組み化ワークショップ
- R3.10- 朝現場で実践するセルフケア作成
- R3.10- ウェルネス行動の実践
- R4.1- 従業員全体のフィジカルチェック
- R4.6- 従業員全体のフィジカルチェック



従業員全体のフィジカルチェック

KICORI Co.,Ltd



- 従業員の大半が股関節と腰の柔軟性の課題を抱えており、伐採・刈り払いで疲労しやすい（腰の症状を悪化させる）部位をフィジカルチェックによって明らかにしてもらった。



プレゼンティーズム（生産性低下）による労働損失額(年間)の推計

KICORI Co.,Ltd

R3.9に調査実施



生産性低下による労働損失額はおよそ **230.3** 万円

※ 内訳(¥10,000/日として計算しています)

内容	金額
腰痛	¥1,479,000
首の不調や肩のこりなど	¥823,000

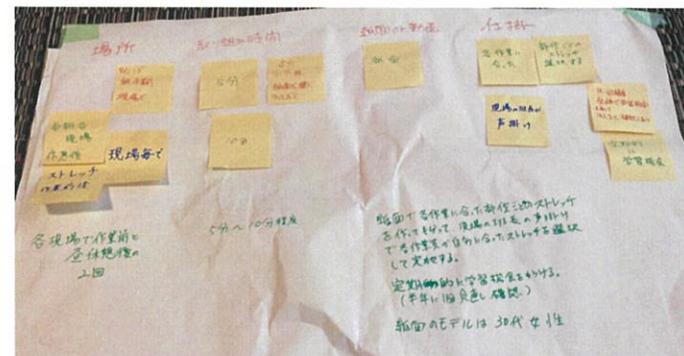


スケジュール

- R3.6- 全体アンケート調査
- R3.7- 現場調査（伐採・刈り払い）
- R3.8- 分析結果提示
職業病ワークショップ
- R3.9- 従業員全体のフィジカルチェック
- R3.9- **ウェルネス行動の仕組み化ワークショップ**
- R3.10- 朝現場で実践するセルフケア作成
- R3.10- ウェルネス行動の実践
- R4.1- 従業員全体のフィジカルチェック
- R4.6- 従業員全体のフィジカルチェック



ウェルネス行動の仕組み化ワークショップ





スケジュール

- R3.6- 全体アンケート調査
- R3.7- 現場調査（伐採・刈り払い）
- R3.8- 分析結果提示
職業病ワークショップ
- R3.9- 従業員全体のフィジカルチェック
- R3.9- ウェルネス行動の仕組み化ワークショップ
- R3.10- 朝現場で実践するセルフケア作成
- R3.10- ウェルネス行動の実践
- R4.1- 従業員全体のフィジカルチェック
- R4.6- 従業員全体のフィジカルチェック



専門家とともにトレーニング動画を作成

KICORI Co.,Ltd

YouTube JP

検索



トレーニング動画



スケジュール

- R3.6- 全体アンケート調査
- R3.7- 現場調査（伐採・刈り払い）
- R3.8- 分析結果提示
職業病ワークショップ
- R3.9- 従業員全体のフィジカルチェック
- R3.9- ウェルネス行動の仕組み化ワークショップ
- R3.10- 朝現場で実践するセルフケア作成
- R3.10- ウェルネス行動の実践
- R4.1- 従業員全体のフィジカルチェック
- R4.6- 従業員全体のフィジカルチェック



プレゼンティーズム（生産性低下）による労働損失額(年間)の推計

KICORI Co.,Ltd



生産性低下による労働損失額はおよそ **0.0** 万円

内容	R3.9 介入前 金額	R4.1 介入後 金額
腰痛	¥1,479,000	¥0
首の不調や肩のこりなど	¥823,000	¥0



フィジカルチェックの前後比較 - 一人当たりの平均値 -

肩の柔軟性



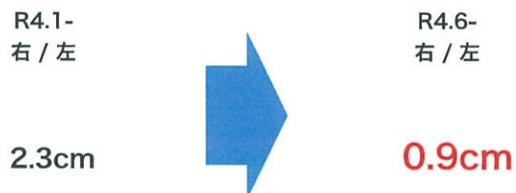
背中手繋ぎ



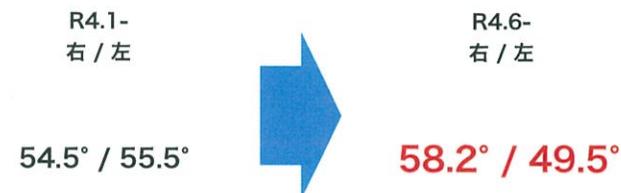
腰の柔軟性



立位体前屈



体幹回旋



体幹の安定性



閉眼片脚立位

